

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Organizator Polski Związek Narciarski
 ul. Mieszczańska 18/3
 30-313 Kraków

Jury Zawodów	Delegat Techniczny FIS	Kinga Jaworek
	Delegat Techniczny PZN	Anna Staręga
	Asystent DT	Karolina Maruszczak
	Kierownik Zawodów	Wojciech Gawor
	Sędzia Główny	Robert Wicher

Biuro Zawodów budynek pod wybiegiem Średnich Krokwi w Zakopanem

Termin i miejsce zawodów

16-17.12.2023 Trasy biegowe COS OPO Zakopane

Kategorie wiekowe i planowane konkurencje

OPEN M (Senior i Junior)	OPEN K (Seniorka i Juniorka)	Junior Młodszy	Juniorka Młodsza	Chłopiec	Dziewczynka
10km C, 15km F	10km C, 10km F	7.5km C, 10km F*	7.5km C, 7.5km F*	2.5km C, 2.5km F	2.5km C, 2.5km F

***W kategorii Młodzik/Młodziczka start wyłącznie rocznika 2008 - kwalifikacje do zawodów YOG**

Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane przez system <https://pzn.sts-live.pl/> do 14.12.2023 do godziny 15:00.

Zawodnicy zagraniczni dokonują zgłoszeń (imię i nazwisko, rocznik, klub, narodowość) na adres zgloszenia.biegi@gmail.com.

Klub, który zgłosi zawodników po upływie wskazanego terminu zgłoszeń zostanie obciążony opłatą 50zł za każdego zawodnika. Organizator zastrzega, że w kategorii wiekowej dzieci (chłopiec, dziewczynka) mogą być zgłaszani tylko zawodnicy ur. w roku 2012 i starsi.

Zasady uczestnictwa zagranicznych zawodników

W zawodach mogą uczestniczyć obywatele innych krajów niż Polska. Koszt uczestnictwa w konkursach wynosi **20 Euro** za każdego zawodnika za dzień. Obcokrajowcy będą ujęci na wynikach i w przypadku zajęcia miejsc dekorowanych otrzymają medale oraz dyplomy. Nie będą natomiast ujęci w indywidualnej i klubowej klasyfikacji generalnej.



PUCHAR GRUPY AZOTY

Zakopane

16-17.12.2023



Kolejność startu

- Kategorie Open (Senior i Junior K i M) zgodnie z aktualną listą FIS punktów (FIS-sprint i/lub FIS-dystans). Zawodnicy nie posiadający FIS punktów będą rozlosowani.
- W pozostałych kategoriach wiekowych obowiązuje podział na 3 grupy: grupa I najsilniejsza.

Nagrody i ceremonia dekoracji

Organizator zapewnia dyplomy i medale dla zawodników i zawodniczek, którzy zajmą miejsca 1-3 w poszczególnych zawodach.

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku, kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

Postanowienia inne

- Szatnie będą dostępne z podziałem klubów na okręgi PZN.
- Numery startowe rozdawane będą na każdy dzień zawodów osobno.
- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 100 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez jednego (1) przedstawiciela (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy). Nieobecność na odprawie przedstawiciela klubu skutkuje nierozlosowaniem zgłoszonych zawodników. Klub może być reprezentowany przez innego członka, jeśli ten fakt zostanie zgłoszony na oficjalnym druku dostępnym na stronie PZN.
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50zł za każdego zawodnika.
- Wejście na trasy biegowe odbywać się będzie wyłącznie w numerach: zawodnicy w numerach startowych a trenerzy i inne osoby do tego uprawnione w przygotowanych przez Organizatora koszulkach (każdy klub otrzyma maksymalnie dwie (2) koszulki trenerskie). Koszulki za kaucją 50zł będą dostępne w biurze zawodów.
- Podczas zawodów dostępny będzie ciepły napój dla zawodników.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiektach sportowych oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator ma prawo do zmiany programu zawodów w zależności od warunków atmosferycznych oraz liczby zgłoszonych zawodników.

Program Zawodów

Piątek, 15.12.2023

- 14:30-17:00 godziny pracy Biura Zawodów
- 15:00-17:00 trening oficjalny
- 17:00-17:45 Weryfikacja list startowych i podanie grup startowych - online
<https://meet.google.com/qrs-vhmw-gto>
- 18:00 odprawa techniczna kierowników drużyn – online
<https://meet.google.com/qrs-vhmw-gto>



PUCHAR GRUPY AZOTY
Zakopane
16-17.12.2023



Sobota, 16.12.2023 **Bieg interwałowy - stylem klasycznym (CL)**

8:30 – 15:30 godziny pracy Biura Zawodów

10:00	start Open Mężczyzn	10 km Cl
10:45	start Junior Młodszy	7.5 km Cl
11:15	start Open Kobiet	10 km Cl
11:45	start Juniorka Młodsza	7.5 km Cl
12:45	start Chłopcy	2.5 km C
13:35	start Dziewczęta	2.5 km Cl

Ceremonie dekoracji 20-30 min po zakończeniu poszczególnych kategorii

Niedziela, 17.12.2023 **Bieg interwałowy – stylem dowolnym (F)**

8:00 – 14:30 godziny pracy Biura Zawodów

9:00	start Open Mężczyzn	15 km F
9:50	start Open Kobiet	10 km F
10:30	start Junior Młodszy	10 km F
11:15	start Juniorka Młodsza	7.5 km F
12:15	start Chłopcy	2.5 km F
13:00	start Dziewczęta	2.5 km F

Ceremonie dekoracji 20-30 min po zakończeniu poszczególnych kategorii

Program minutowy dla poszczególnych kategorii może ulec zmianie.

W zależności od warunków atmosferycznych program godzinowy oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.

Bieżące pytania dotyczące zawodów proszę kierować do Wojciecha Gawora.

