



Komunikat organizacyjny

Kursokonferencja trenerów biegów narciarskich PZN

Data szkolenia: 10–12.11.2023r.

Miejsce: OPO COS Szczyrk

Szczegółowy program w załączeniu i na stronach www.pzn.pl

Cel i poruszane tematy: Prezentacja koncepcji i strategii rozwoju biegów narciarskich w Polsce ze szczególnym uwzględnieniem grup młodzieżowych – seminaria, panel dyskusyjny, warsztaty praktyczne. Przedstawienie aktualnego systemu opieki medycznej w PZN, problematyka urazowości w biegach narciarskich i profilaktyka urazów, poruszenie problematyki żywienia okołowysiłkowego i kwestii postępowania w przypadku zaburzeń żywieniowych.

Rekomendacje PZN: Kursokonferencja przeznaczona jest głównie dla trenerów biegów narciarskich i kombinacji norweskiej, pracujących zarówno w klubach jak i z kadrami centralnymi PZN oraz dla trenerów SMS w tych sportach. Udział trenerów jest wskazany i rekomendowany przez trenera koordynatora projektu rozwoju biegów narciarskich Marina Perssona i trenera koordynatora ds. kadry młodzieżowej i juniorów Kamila Fundanicza. W konferencji mogą także uczestniczyć fizjoterapeuci i trenerzy przygotowania motorycznego współpracujący z SMS czy kadrami narodowymi.

Trenerzy w pozostałych dyscyplinach / sportach mogą skorzystać ze szkolenia dobrowolnie na takich samych zasadach finansowych (ilość miejsc jest jednak ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń)

Koszty uczestnictwa: zgłoszeni uczestnicy zobowiązani są do opłaty 360 PLN, za zakwaterowanie i pełne wyżywienie w terminie trwania konferencji w COS OPO Szczyrk. Dla osób mieszkających w Szczyрку i okolicach nie nocujących i nie korzystających z wyżywienia w COS OPO wprowadza się opłatę ryczałtową 100 PLN. Dojazd we własnym zakresie.

UWAGA: Udział w konferencji będzie zaliczany do aktywności szkoleniowej trenerów zgodnie z nowym Regulaminem Licencyjnym PZN

Rejestracja uczestników odbywa się poprzez wysłanie maila na adres: tomasz.grzywacz@pzn.pl, korzystając z formularza zgłoszeń MS Excel (w załączeniu). Opłatę należy dokonać na konto PZN o numerze 92 8591 0007 0021 0051 7915 0001 i jej wpływ na konto jest jednoczesnym potwierdzeniem zgłoszenia i udziału w szkoleniu !

Regon: 000866573 KRS nr 0000 121 124 Konto: Krakowski Bank Spółdzielczy nr: 9285910007-002100-517915-0001



PZN CZŁONEK PKOl



GŁÓWNY PARTNER PZN



GENERALNY SPONSOR
POLSKIEGO NARCIARSTWA



PZN CZŁONEK FIS

