



Wytyczne Sportowe  
PZN

Sezon  
2023/2024

# WYTYCZNE SPORTOWE PZN 2023/2024



Uchwała Zarządu PZN nr U/05/Z/13/23 z dnia 25.09.2023r.

KRAKÓW 2023

## Spis treści

<b>WYTYCZNE WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO</b>	<b>7</b>
1. SĘDZIOWIE, OBSADY, RÓŻNE	7
2. OBSADY SĘDZIOWSKIE	8
3. WYNAGRODZENIA SĘDZIÓW	10
4. OBOWIĄZUJĄCE PRZEPISY	12
5. III. MEMORIAŁ IM. LESZKA KRZESZOWIAKA – 2023/2024	12
6. SKŁAD OSOBOWY WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO	12
7. KALENDARZE IMPREZ PZN	13
8. NARCIARSTWO POWSZECHNE - BIEGI I ZJAZDY	13
<b>WYTYCZNE SPORTOWE PZN CZĘŚĆ OGÓLNA</b>	<b>14</b>
1. ZASADY OGÓLNE	14
2. WSPÓLZAWODNICTWO SPORTOWE INDYWIDUALNE, KLUBOWE I OKRĘGOWE W PZN - ZASADY	15
3. KLASY SPORTOWE	18
4. ZASADY REKRUTACJI DO SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO (SMS)	20
5. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADR PZN W KATEGORIACH WIEKOWYCH	20
6. IMPREZY GŁÓWNE 2023/2024	21
7. DODATKOWE INFORMACJE	21
<b>WYTYCZNE SPORTOWE - BIEGI NARCIARSKIE</b>	<b>23</b>
1. KATEGORIE WIEKOWE	23
2. ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA	23
3. MISTRZOSTWA POLSKI	23
4. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	24
5. PUCHAR POLSKI	25
6. PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	25
7. KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS (PŚ, COC)	25
8. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	26
9. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	29
10. INNE	31
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA</b>	<b>33</b>
1. KATEGORIE WIEKOWE	33
2. ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA – PATRZ WYTYCZNE OGÓLNE	33
3. MISTRZOSTWA POLSKI	33

4.	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	34
5.	PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	34
6.	KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS (PŚ, COC, FIS Cup)	34
7.	KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	34
8.	ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	36
9.	INNE	38
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – NARCIARSTWO ALPEJSKIE I DOWOLNE</b>		<b>42</b>
1.	KATEGORIE WIEKOWE	42
2.	ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – PATRZ WYTYCZNE OGÓLNE.	42
3.	MISTRZOSTWA POLSKI	42
4.	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	43
5.	PUCHAR POLSKI	43
6.	PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	44
7.	KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS	44
8.	KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	47
9.	ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	48
10.	IRON MAN	50
11.	INNE	51
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – SNOWBOARD</b>		<b>52</b>
1.	KATEGORIE WIEKOWE	52
2.	ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – WYTYCZNE OGÓLNE	52
3.	MISTRZOSTWA POLSKI	52
4.	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	53
5.	PUCHAR POLSKI	53
6.	PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	53
7.	KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS	54
8.	KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	54
9.	ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	55
10.	INNE	57

*Treść Wytycznych Sportowych PZN jest spisana w rodzaju męskim, ale przepisy dotyczą wszystkich płci.*

## **Słowniczek**

Art. – artykuł	MP - Mistrzostwa Polski
As. DT - asystent delegata technicznego	MŚJ - Mistrzostwa Świata Juniorów
BA - Big Air	MŚL - Mistrzostwa Świata w lotach
C - technika klasyczna	MŚS - Mistrzostwa Świata Seniorów
COC - Puchar Kontynentalny	NNW - ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków
DH – zjazd	NRS - Narciarski Regulamin Sportowy
DT - delegat techniczny	„O” - sędzia orzekający
DT FIS - delegat techniczny FIS	OZN - Okręgowy Związek Narciarski
EYOF - Europejski Młodzieżowy Festiwal Olimpijski	PAR - konkurencje równoległe
F - technika dowolna	PGA - Puchar Grupy Azoty
FIS - Międzynarodowa Federacja Narciarska	PGS - Slalom Gigant równoległy
Freeski - Narciarstwo dowolne	PSL - Slalom równoległy
GS - Slalom gigant	PŚ - Puchar Świata
HP - Halfpipe	PZN - Polski Związek Narciarski
HS - rozmiar skoczni (Hill Size)	RE - Rails
ICR - międzynarodowe przepisy narciarskie (ang.)	SS - Slopestyle (Snowboard)
K - kobiety	SBX - Snowboard Cross
KDT PZN - Komisja delegatów technicznych PZN	SBX Team - Snowboard Cross Team
KN - kombinacja norweska	SG - Super Slalom Gigant
KO - komitet organizacyjny zawodów	SL - Slalom
KS OZN/ ZW - Komisja Sędziowska Okręgu /Związku	SX - skicross
KS PZN - Komisja Sędziowska PZN	WS PZN - Wydział Sędziowski PZN
KZ - kierownik zawodów	ZIO – Zimowe Igrzyska Olimpijskie
LGP - Letnie Grand Prix	ZIP – Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie
max. - maximum	
ME - Mistrzostwa Europy	
min. - minimum	

# HARMONOGRAM PRACY POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

31 marzec	zakończenie okresu startowego zamknięcie rankingu PZN
15 kwiecień	publikacja projektu Rankingu PZN
30 kwiecień	koniec sezonu PZN - publikacja Rankingu PZN
1 maj	rozpoczęcie sezonu PZN - zmiana roczników
15 maj	zgłaszanie zawodów krajowych do Kalendarza Centralnego PZN przez OZN- y /dot. sezonu letniego
31 maj	termin zgłaszania zawodów FIS na dany sezon przez OZN-y
30 czerwiec	dezaktywacja licencji zawodniczych FIS/PZN, trenerskich PZN
1 lipiec	aktywacja licencji zawodniczych FIS/PZN, trenerskich PZN
30 wrzesień	termin zgłaszania zawodów do Kalendarza Centralnego PZN przez OZN-y /dot. sezonu zimowego
15 październik	publikacja Wytocznych Sportowych PZN na dany sezon
15 październik	koniec sezonu letniego PZN
16 październik	rozpoczęcie sezonu zimowego PZN
20 październik	zatwierdzenie Kalendarzy Centralnych PZN przez Komisje Sportowe PZN
30 październik	zatwierdzenie Kalendarzy Centralnych przez Zarząd PZN publikacja kalendarzy
listopad	seminaria i szkolenia sędziowskie, obsady sędziowskie

# WYTYCZNE WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO

Obowiązujące w sezonie 2023/2024

## 1. Sędziowie, obsady, różne

- 1.1 Uprawnieni do sędziowania w sezonie 2023/2024 są jedynie sędziowie zweryfikowani, posiadający legitymację licencyjną z naklejką holograficzną 2023. Tylko oni mają prawo do otrzymania pełnego wynagrodzenia na zawodach. Naklejki i przepisy NRS rozprowadzają na seminariach wyłącznie Przewodniczący Komisji Sędziowskich (terenowych).
- 1.2 Wszyscy sędziowie narciarscy i snowboardowi podlegają przewodniczącym miejscowej (terenowej) Komisji Sędziowskiej – patrz pkt 7. Tylko przewodniczący mogą wnioskować do Wydziału o nadawanie licencji sędziowskich PZN, awansowanie sędziów oraz zatwierdzają obsady sędziowskie na zawodach.
- 1.3 Sędziowie nie posiadający aktualnych licencji, jeżeli zostaną dopuszczeni do pełnienia podrzędnych funkcji sędziowskich na zawodach, mogą otrzymać jedynie 50% wysokości wynagrodzenia sędziowskiego na danych zawodach.
- 1.4 Funkcje sędziowskie na zawodach należy obsadzać przede wszystkim sędziami młodszymi (wyjątek sędzia główny), aktywnymi, pracującymi pod kierunkiem sędziów doświadczonych.
- 1.5 Sędziogo głównego w konkurencjach narciarskich wyznacza Komisja Sędziowska OZN/ZW, na terenie, którego odbywają się zawody i tam też sędzia składa sprawozdanie.
- 1.6 Górny wiek funkcyjnych sędziów wynosi 70 lat, a delegatów technicznych 65 lat. W wyjątkowych przypadkach przewodniczący Komisji Sędziowskiej OZN/ZW może wyrazić zgodę na przedłużanie co roku uprawnień do sędziowania na podstawie złożonego wniosku.
- 1.7 Specjalizacje sędziowskie. Wydział prowadzi centralną listę sędziów w zakresie:
- KZ (kierownik zawodów),
  - BZ (kierownik biura zawodów),
  - O (sędzia orzekający)
  - DTb (Delegat Techniczny biegi),
  - DTs (Delegat Techniczny skoki i kombinacja norweska)
  - DTz (Delegat Techniczny zjazdy),
  - U1 (ustawiacz zawody centralne),
  - U2 (ustawiacz zawody powszechnie).
- Sędziom snowboardu potwierdza się specjalizacje naklejkami holograficznymi: snowboard zjazdowy/ snowboard freestyle.
- 1.8 Uprawnienia specjalistyczne mają sędziowie, którzy posiadają na licencjach naklejki przedłużające ważność poszczególnych specjalizacji. Weryfikacji DT dokonuje Wydział Sędziowski na corocznych seminariach.
- 1.9 Koszt naklejki holograficznej potwierdzającej uprawnienia sędziowskie wynosi 10,00zł.

Wszyscy przewodniczący Komisji Sędziowskich i aktualni DT posiadają uprawnienia kierownika zawodów (KZ),

Przypominamy, że na zawodach muszą być do dyspozycji aktualne (drukowane) przepisy NRS oraz Wytyczne Sportowe PZN na sezon 2023/2024.

- 1.10** Kierownikami zawodów ujętych w kalendarzu imprez PZN mogą być tylko doświadczeni sędziowie stopnia związkowego a na zawodach międzynarodowych muszą biele postęgiwać się językiem angielskim.

OD KIEROWNIKA ZAWODÓW zależy, czy zawody będą udane, czy nie. Kierownik jest przeważnie działaczem miejscowym, znającym doskonale warunki lokalne. Jest bardzo ważnym członkiem jury a jego zadania i obowiązki są związane z większością przepisów sportowych. Kierownik odpowiada za wszystko. Kierownik przygotowuje zawody na wiele dni przed startem. Jest jedną z pierwszych osób na miejscu zawodów.

- 1.11** Sędzia główny wchodzi w skład komitetu organizacyjnego zawodów a jego obowiązki są opisane w NRS art.231.2

## **2. Obsady sędziowskie**

- 2.1** Wydział Sędziowski PZN wyznacza i powołuje na wszystkie zawody umieszczone w kalendarzu centralnym PZN: DT, as. DT, rozjemców, sędziów orzekających oraz sędziów technicznych. Powołani przez Wydział młodzi kandydaci na DT przechodzą praktykę u boku doświadczonych DT. Wynagrodzenie kandydatów - jak pozostałych sędziów.

- 2.2** Wydział Sędziowski powołuje na zawody w snowboardzie:

2.2.1 DT w konkurencjach zjazdowych.

2.2.2 DT i SG w konkurencji freestyle – uzgodnionych z Komisją Sędziowską Snowboardu PZN. Pozostałych sędziów na zawody w snowboardzie powołuje organizator zawodów w porozumieniu z przewodniczącym miejscowej (terenowej) Komisji Sędziowskiej PZN.

- 2.3** Komitety Organizacyjne zawodów umieszczonych w kalendarzu PZN muszą respektować obsady dokonane przez Wydział Sędziowski PZN.

**2.4** DT wyznaczeni przez Wydział Sędziowski muszą przyjąć funkcję. W wyjątkowych wypadkach prosimy o kontakt na adres: Wydział Sędziowski PZN, 30-313 Kraków, ul. Mieszcząńska 18/3 tel. + 12/260 99 70 lub na adres mailowy [sedziowie@pzn.pl](mailto:sedziowie@pzn.pl) oraz na adres komitetu organizacyjnego zawodów. WS PZN wyznaczy zastępcę. W razie nie przybycia DT lub zastępcy należy postępować zgodnie z NRS art. 216.5.9. Jeżeli DT nie może przybyć na zawody, powinien przekazać powołanie swojemu zastępcy. Komitet organizacyjny nie może przyjąć DT bez powołania.

- 2.5** Przypominamy Komitetom organizacyjnym, że także na zawodach okręgowych powinien być powołany miejscowy doświadczony sędzia, który mógłby podołać funkcji DT na zawodach.

**2.6** Delegatom technicznym nie wolno dopuszczać do startu zawodników nieposiadających aktualnych licencji zawodniczych! DT mają obowiązek sprawdzania licencji zawodniczych.



Na stronie internetowej PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) znajduje się system licencyjny PZN pokazujący aktywne licencje zawodnicze. Kluby zgłaszające zawodników przez system STS (<https://pzn.sts-live.pl>) odpowiadają za aktualne badania lekarskie zawodników i aktywne licencje PZN zawodników na dany sezon.

- 2.7** Komitety organizacyjne zawodów muszą odpowiednio wcześniej nawiązać kontakt z DT i dostarczyć mu odpowiednie materiały. Niezależnie od tego DT mają obowiązek wcześniejszego kontaktowania się z KO.
- 2.8** Po zakończonych zawodach Delegaci Techniczni mają obowiązek wprowadzania sprawozdań do elektronicznego systemu sprawozdawczości DT. Po zakończonych zawodach DT są zobowiązani podpisać listy wyników z zawodów, dołączyć protokół z odprawy kierowników drużyn, posiedzeń jury, protesty, opinię o pracy asystenta – kandydata DT i dołączyć je do sprawozdania elektronicznego / skan, .pdf/. Po wprowadzeniu sprawozdania następuje jego zapisanie oraz wydruk.  
Dzięki nowemu rozwiązaniu w zakresie sprawozdawczości, sędziowie powinni przeczytać sprawozdania z poprzednich zawodów, przygotowując się w ten sposób do swojej funkcji w najbliższych zawodach.
- 2.9** Prawidłowo wypełnione listy wyników FIS/PZN określa NRS w poszczególnych zeszytach:
- |                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Zeszyt I – Biegi narciarskie    | art. 317.2.2  |
| Zeszyt II – Skoki Narciarskie   | art. 433.5    |
| Zeszyt II – Kombinacja norweska | art. 527.1    |
| Zeszyt III - Zjazdy             | art. 617.3.4  |
| Zeszyt IV - Snowboard           | art. 2027.3.3 |
- Listy wyników nie zawierające wyżej wymienionych danych nie zostaną uwzględnione do klasyfikacji współzawodnictwa i rankingu posezonalnego PZN.
- 2.10** DT NIE MOŻE PODPISAC LISTY WYNIKÓW, dopóki nie zostaną naliczone klasy sportowe! Także w konkurencjach zjazdowych.
- 2.11** Uwaga! DT w konkurencjach zjazdowych odpowiadają za natychmiastowe przekazanie przez organizatora wyników z zawodów: PolSKI Mistrz (Młodzieżowy Puchar Polski) na adres: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) lub [sedziowie@pzn.pl](mailto:sedziowie@pzn.pl)
- 2.12** DT ma podpisać listy wyników i przypilnować organizatora, żeby wyniki z zawodów zostały przekazane na adres poczty elektronicznej: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) (dotyczy wszystkich zawodów kalendarzowych).
- 2.13** DT ma obowiązek wypełnienia sprawozdania medycznego w każdym przypadku kontuzji zawodnika wymagającej zaangażowania personelu medycznego, podczas treningu lub zawodów i przesłania do PZN w formie elektronicznej lub pisemnej.
- 2.14** Wszystkie zawody weryfikują: DT, kierownik zawodów, sekretarz zawodów.
- 2.15** Z wszystkich posiedzeń i postanowień jury należy spisać protokół z podaniem nazwisk członków wstrzymujących się od głosu, wraz z ich podpisami.

- 2.16** Wydział Sędziowski przypomina, że wszystkie zawody, także z ograniczonym udziałem oraz dla nie stowarzyszonych (patrz NRS art. 200.1.2) muszą posiadać swój regulamin. Jeżeli w regulaminie podaje się, że zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS – obowiązują przepisy NRS w całości. Jeżeli zawody będą rozgrywane z pewnymi odstępstwami od przepisów NRS - należy to podać w regulaminie, zapowiedzi zawodów i na odprawie przed zawodami. Sprawa jest niezwykle ważna przy wypadkach, protestach, odpowiedzialności prawnej organizatora itp.
- 2.17** Organizatorzy zawodów muszą bezwzględnie zastosować się do wymogów NRS art. 212 (ubezpieczenia), art. 213 (program), art. 214 (zapowiedź zawodów).
- 2.18** Polski Związek Narciarski określa wysokość opłaty za homologację PZN dla obiektów sportowych (trasy zjazdowe, trasy biegowe, skocznie narciarskie) w wysokości 500 zł za każdą homologację. Opłata dokonywana jest w momencie składania wniosku a właściciel obiektu pokrywa koszty związane z inspekcją obiektu. Homologacja PZN jest ważna do 5 lat. Aktualny wykaz obiektów z homologacjami PZN znajduje się na stronie PZN.
- 2.19** Wydział Sędziowski przypomina, że PZN ubezpieczył tylko imprezy umieszczone w kalendarzu centralnym PZN oraz DT PZN powołanych na nie. (NRS par. 212 i 212.6.1). Natomiast organizatorzy pozostałych zawodów muszą ubezpieczyć zawody i delegata technicznego we własnym zakresie.
- 2.20** Sankcje, protesty i odwołania. Sposób postępowania zawierają przepisy NRS (par. 223–228, 361, 362, 442, 640-646). Kaucja przy składaniu protestów na zawodach wynosi 600.-zł, a przy składaniu odwołania do Wydziału Sędziowskiego wynosi 1000.-zł (wpłaty za protesty przyjmuje KO, a za odwołania – PZN). Protesty składać mogą wyłącznie osoby oficjalnie delegowane przez kluby sportowy na zawody. Wydział Sędziowski będzie rozpatrywał tylko odwołania, które wpłyną w terminie, zawody posiadały własny regulamin i były rozgrywane zgodnie z przepisami NRS i niniejszych wytycznych. Do odwołania muszą być dołączone: regulamin zawodów, oficjalne wyniki oraz potwierdzenie wpłaty kaucji. Termin wpłynięcia odwołania do PZN – do 2 tygodni od dnia zakończenia zawodów.
- 2.21** W zawodach powszechnych zabrania się startu aktualnym zawodnikom klubowym, a także posiadającym licencje PZN chyba, że regulamin zawodów dopuszcza ich start np. zawody otwarte.
- 2.22** Na najważniejszych zawodach (MP, OOMi,) kontroli pomiarów sprzętu dokonuje wyznaczony przez Wydział Sędziowski PZN i/lub Jury, sędzia techniczny zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami dla danej dyscypliny.
- 2.23** Wszystkie informacje dotyczące spraw sędziowskich oraz aktualne druki znajdują się na stronie internetowej  
<https://pzn.pl/strefa-pzn/sedziowie/przepisy-i-druki-sedziowskie>

### **3. Wynagrodzenia sędziów**

**Uwaga osoby wypłacające wynagrodzenia i sędziowie główni.**

**3.1** W dniu 12.12.2022 weszła w życie Nowa Uchwała Zarządu PZN U/07/Z/06/22 zatwierdzająca wysokość wynagrodzeń za pracę sędziów narciarskich we wszystkich zawodach narciarskich.

Obecnie stawki wynagrodzeń sędziowskich przedstawiają się następująco:

funkcja	kwota [zł netto] za dzień zawodów		kwota [zł brutto] za dzień zawodów	Dodatek
	zawody krajowe	zawody FIS w kraju	zawody organizowane przez PZN	
Sędzia	100,00	150,00	200,00	sędzia 'O' przyjezdny: + nocleg, wyżywienie i dojazd komunikacją zorganizowaną
Sędzia orzekający	125,00	187,50	220,00	
Sędzia główny	125,00	187,50	220,00	
Kierownik zawodów	125,00	187,50	220,00	
Sekretarz zawodów	125,00	187,50		
Sędzia techniczny	125,00	187,50	250,00	dojazd samochodem lub komunikacją zorganizowaną + nocleg i wyżywienie
Sędzia rozjemca	125,00	187,50		
Asystent DT	125,00	187,50	220,00	
Delegat Techniczny	150,00	225,00	250,00	

3.1.1 Polski DT FIS, zastępujący na zlecenie FIS wcześniej wyznaczonego przez FIS sędziego zagranicznego, otrzymuje wynagrodzenie jak sędzia zagraniczny FIS za jeden dzień pobytu oraz nocleg i wyżywienie, natomiast przejazd samochodem - według krajowych stawek.

3.1.2 Pozostałe przepisy są nadal aktualne.

3.1.3 Organizator może podwyższyć stawki wynagrodzeń sędziowskich.

- Sędziowie dojeżdżający na zawody otrzymują pokrycie kosztów przejazdu wliczonym na podstawie dostarczonego biletu komunikacji zorganizowanej lub zgodnie z ilością przejechanych kilometrów i stawką 1,15 gr/km (ryczałt za dojazd). O przyznanej ryczałcie decyduje organizator zawodów.
- Organizator zawodów może dodatkowo zawierać umowy cywilno-prawne za pełnienie dodatkowych funkcji organizacyjnych i sędziowskich, za które także odlicza się podatek.
- Wynagrodzenie wypłacane sędziom podczas zawodów sportowych stanowi ich przychód z działalności wykonywanej osobiście (art. 13 pkt 2 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych). Wynagrodzenie to nie stanowi podstawy do ubezpieczenia społecznego i zdrowotnego.

**3.2** Dla przychodu powyżej 200,- zł podatek oblicza się następująco:

3.2.1 Od kwoty odliczamy 20% kosztów uzyskania przychodu.

3.2.2 Od dochodu (przychód minus koszty) oblicza się podatek według obowiązujących przepisów.

**3.3** Zwrot kosztów dla sędziów orzekających i delegatów technicznych oraz asystentów DT zagranicznych na zawodach FIS – patrz ICR/NRS art. 304, 405.3, 602.5, 2005.6, 2003.

Wszyscy muszą posiadać ważną licencję FIS.

**3.4** Wynagrodzenia sędziowskie wypłaca jedynie komitet organizacyjny zawodów.

- 3.5 Na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży wypłat wynagrodzeń sędziów i osób funkcyjnych dokonuje organizator zawodów wg. stawek obowiązujących na zawodach OOMŁ. Stawki sędziowskie wypłacane są w formie ryczałtu i szczegółowo opisane są w katalogu kosztów związanych z organizacją zawodów finałowych OOMŁ.
- 3.6 Zaleca się, aby na zawodach ilość sędziów zamiejscowych ograniczać do niezbędnego minimum.
- 3.7 W przypadku odwołania zawodów sędziom należy jest zwrot kosztów dojazdu na zawody lub wypłata 30% wynagrodzenia za dzień zawodów.

#### **4. Obowiązujące przepisy**

- 4.1 Narciarski Regulamin Sportowy (NRS) – wydanie 2023/2024.  
Zeszyt I – Biegi narciarskie  
Zeszyt II – Skoki narciarskie i kombinacja norweska  
Zeszyt III – Narciarstwo alpejskie  
Zeszyt IV – Snowboard
- 4.2 Wytyczne Sportowe PZN – wydanie 2023/2024
- 4.3 Regulamin Sędziów – 2016.  
Informujemy, że nowe przepisy NRS są najbardziej aktualne dla przeprowadzania zawodów międzynarodowych i krajowych; zawierają paragrafy odpowiadające przepisom międzynarodowym oraz uzupełnienia do zawodów krajowych. NRS można nabyć w PZN (przelew) i u przewodniczących Komisji Sędziowskich – w cenie 20,00 zł za zeszyt. W bieżącym sezonie nastąpiły drobne zmiany w przepisach FIS. Na stronie internetowej PZN na bieżąco dokonujemy zmian i uzupełnień w Narciarskim Regulaminie Sportowym. Zmiany te są również dostępne w formie poprawek do NRS.

#### **5. III. Memoriał im. Leszka Krzeszowiaka – 2023/2024**

- 5.1 Od roku 2023 zawody odbywają się w słomie gigancie i w biegu. Dla sędziów startujących w obu dyscyplinach wyniki oblicza się w tzw. Kombinacji sędziowskiej. Udział w zawodach mogą brać sędziowie licencjonowani i zweryfikowani, a pozostali sędziowie i działacze - w grupach działaczy.  
Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów opublikowanym w osobnym komunikacie umieszczonych na stronie internetowej PZN.

#### **6. Skład osobowy Wydziału Sędziowskiego**

Przewodnicząca Wydziału Sędziowskiego – Faustyna Malik  
Przewodnicząca Komisji Sędziowskiej – Krystyna Ząbek  
Przewodnicząca Komisji DT Skoki i KN – Faustyna Malik  
Przewodniczący Komisji DT Narciarstwo Alpejskie – Wojciech Gajewski  
Przewodniczący Komisji DT biegi narciarskie – Zofia Stefania Kiepińska  
Przewodniczący Komisji Snowboardu – Tomasz Tylka

OZN	KOMISJA	NR	PRZEWODNICZĄCY/A	TEL.
DZN	Jelenia Góra	1	Wiesława Kozłowska	501479368
	Kłodzko	2	Lucjan Morajda	601622153
LOZN	Tomaszów Lubelski	3	Piotr Korkosz	509723371
MOZN	Kraków	4	Marek Pietruszka	602458238
	Nowy Sącz	5	Ewa Beres	601517677
POZN	Gorlice	6	Ryszard Cygańczuk	607560848
	Ustrzyki Dolne	7		
POZN	Zagórz	9	Edward Mąka	602730304
	Jasło	10	Andrzej Piękoś	502137780
	Białystok	11	Anna Piekarska	600064949
ŚBZN	Katowice	13	Grzegorz Twardoch	502364599
	Wisła	14	Marek Cieślar	514124435
TZN	Szczyrk	15	Tomasz Laszczak	606712382
	Węgierska Górka	16	Wioletta Grzyb	660957400
	Korbielów	17	Mirosław Mętel	515135474
WOZN	Zakopane	19	Marek Kowalczyk	698337004
	Nowy Targ	20	Stanisław Marek	601476398
PZN	Warszawa	22	Dariusz Kluszczyński	606542444
PZN	Snowboard i freestyle	24	Tomasz Tylka	503098168
WZN	Poznań	25	Marek Piątkowski	503191095
PZN	PZN	26	Wojciech Gawor	664463010

## 7. Kalendarze imprez PZN

Kalendarze sportowe i powszechne są przeniesione na stronę internetową PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) i będą aktualizowane.

Obsady sędziowskie zostaną ogłoszone po seminariach DT FIS i DT PZN, pod koniec roku październik – listopad br.

Zmiany w regulaminach i kalendarzach imprez będą na bieżąco dokonywane na stronie PZN.

Kalendarz zawodów PZN jest podzielony na 2 części: centralna (zawody rozgrywane zgodnie z kategoriami i przepisami NRS oraz WS PZN oraz zawody organizowane przez Okręgi i Kluby, które są rozgrywane zgodnie z NRS, ale mogą mieć własne regulaminy i zmiany względem WS PZN. Zgłoszenia zawodów do kalendarza PZN należy dokonywać na drukach: [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) zakładka strefa PZN -> dokumenty PZN -> sekcja Kalendarze centralne PZN. Wniosek zatwierdzony przez OZN należy dostarczyć do biura PZN.

## 8. Narciarstwo powszechne - Biegi i zjazdy

Wszystkie regulaminy zawodów i kalendarze zawodów powszechnych oraz regulaminy Mistrzostw Polski Amatorów w biegach i zjazdach są przeniesione na stronę internetową PZN.

- 8.1 Zawodnikiem amatorem PZN jest osoba uprawiająca narciarstwo lub snowboard hobbystycznie, bez względu na płeć i wiek, jest niezrzeszona w klubie sportowym oraz nie bierze udziału we współzawodnictwie sportowym PZN. Amatorem może być były zawodnik, który w przeszłości uprawiał narciarstwo lub snowboard wyczynowo, jednakże nie startujący co najmniej od jednego roku w zawodach PZN oraz nie posiadający co najmniej od jednego sezonu aktywnej licencji zawodniczej PZN.

# WYTYCZNE SPORTOWE PZN CZĘŚĆ OGÓLNA

## WSZYSTKIE DYSCYPLINY

SEZON 2023/2024

### 1. Zasady ogólne

- 1.1 Wszystkie zgłoszenia do zawodów krajowych muszą być dokonywane na oficjalnych drukach zgłoszeń lub przez system <https://pzn.sts-live.pl/>. Patrz strona internetowa PZN: [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) Dopuszcza się zgłaszanie zawodników poprzez e-mail do organizatora pod warunkiem, że kierownik ekipy obecny na odprawie kierowników drużyn podpisze listę zgłoszeń. Nie wolno losować zawodników z listy nie podpisanej.  
Wyjątek stanowi zgłoszenie wysłane z oficjalnego e-maila klubu sportowego. W takim przypadku prawidłowo wypełniony druk zgłoszenia do zawodów nie wymaga podpisu.  
Zgłaszając zawodników drogą elektroniczną trener klubu oświadcza jednocześnie, że wszyscy zgłaszani do zawodów zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie oraz są objęci ubezpieczeniem NNW.
- 1.2 Nieobecność przedstawiciela klubu/szkoły lub trenera na odprawie kierowników drużyn prowadzi do wykreślenia zawodnika z listy startowej.
- 1.3 Jeżeli wylosowany zawodnik nie zgłosi się na starcie i jego nieobecność nie zostanie wcześniej usprawiedliwiona u Jury w formie pisemnej, należy ukarać kierownictwo drużyny/klubu kwotą 50,- zł. Pieniądże mają być wpłacone na konto organizatora za oficjalnym potwierdzeniem.
- 1.4 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz ważnych badań lekarskich.
- 1.5 W przypadku zawodników reprezentujących kraj inny niż Polska, obowiązkiem jest posiadanie aktualnych badań lekarskich i ubezpieczenia oraz wypełnienie oświadczenia: [https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1536910202/fis-prod/assets/Athletes\\_declaration.pdf](https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1536910202/fis-prod/assets/Athletes_declaration.pdf)
- 1.6 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do międzynarodowych zawodów FIS jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz aktywne FIS kodu.
- 1.7 Warunkiem dopuszczenia zawodnika, nie będącego członkiem kadry narodowej, do startu w zawodach FIS za granicą, jest podpisanie oświadczenia o udziale w zawodach FIS na koszt własny i własne ryzyko. Druk oświadczenia jest dostępny na stronie PZN.
- 1.8 Kluby Sportowe, zawodnicy, trenerzy i osoby współpracujące, Komitety Organizacyjne zawodów krajowych i FIS rozgrywanych na terenie RP, zobowiązani są do przestrzegania przepisów FIS/ICR, Wytycznych Sportowych PZN, Narciarskiego Regulaminu Sportowego /NRS/ oraz innych przepisów PZN zawartych w regulaminach i uchwałach Zarządu PZN.

- 1.9 Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach FIS i krajowych muszą posiadać polisy ubezpieczeniowe NW. Na żądanie przedstawicieli FIS lub Komitetu Organizacyjnego danych zawodów, zawodnicy zobligowani są do okazania swoich polis ubezpieczeniowych.
- 1.10 Zawodnicy Kadr Narodowych oraz trenerzy i osoby współpracujące, wysyłani przez PZN na zawody w kraju i poza granice naszego kraju, ubezpieczani są zgodnie z przepisami przez PZN:
  - 1.10.1 Od następstw nieszczęśliwych wypadków /NW - wraz z kosztami leczenia będącego następstwem nieszczęśliwego wypadku /.
  - 1.10.2 Międzynarodowych kosztów leczenia /MKL/.
  - 1.10.3 Od odpowiedzialności cywilnej / OC / - za szkodę na rzeczy lub osobie.
- 1.11 W sezonie 2023/2024 PZN jako organizator zawodów znajdujących się w kalendarzu centralnym PZN ubezpiecza od OC zawody oraz Delegata. Nie dotyczy zawodów, które kwalifikują się pod ubezpieczenie obowiązkowe tzn. imprezy masowe.
- 1.12 Wszyscy zawodnicy będący członkami Kadr Narodowych oraz powołani do Reprezentacji na zawody ZIO, PŚ, COC, MŚS, MŚJ i U-23, PE, PK, YOG, EYOF, UNIWERSJADA, zobowiązani są do podpisania umów określających wzajemne relacje pomiędzy zawodnikiem a PZN lub PKOL lub ZG AZS.
- 1.13 Ustala się zmianę kategorii wiekowej w sezonie na dzień 1 maja danego roku.
- 1.14 Zawodnik może być przeniesiony do wyższej kategorii wiekowej we wszystkich dyscyplinach. Odbywa się to na wniosek macierzystego Klubu Sportowego do dnia 31 października każdego roku, bez możliwości powrotu do niższej kategorii wiekowej. Przejście zawodnika do kategorii wyższej jest jednocześnie przeniesieniem w Systemie Sportu Młodzieżowego (SSM). Nie ma możliwości przeniesienia zawodników młodszych do kategorii młodzik.
- 1.15 Zawodnik zobowiązany jest osobiście brać udział w dekoracji po zakończeniu zawodów.
- 1.16 Dekoracja zawodników powinna odbyć się do 30 min po ogłoszeniu wyników oficjalnych.
- 1.17 Ustala się, że sezon w PZN trwa od 1.05 danego roku do 30.04 roku kolejnego (sezon zimowy zaczyna się od 15.10. i od tego terminu wyniki zaliczane są do rankingów PZN)
- 1.18 Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola warunków śnieżnych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną przeniesione w inne miejsce lub odwołane. O zmianie lokalizacji zawodów decyduje Polski Związek Narciarski.
- 1.19 Prawo do interpretacji zapisów Wytycznych Sportowych PZN oraz w sprawach spornych, ostateczne decyzje podejmuje Zarząd Polskiego Związku Narciarskiego.

## **2. Współzawodnictwo sportowe indywidualne, klubowe i okręgowe w PZN - zasady**

- 2.1** Współzawodnictwo indywidualne, klubowe i okręgowe oblicza się wg jednolitych kryteriów dla wszystkich dyscyplin uprawianych w PZN.
- 2.2** Do współzawodnictwa sportowego PZN indywidualnego, klubowego i okręgowego będą dopuszczeni i sklasyfikowani wyłącznie zawodnicy posiadający aktywne licencje PZN i będą brane pod uwagę wyłącznie wyniki sportowe uzyskane w sezonie 2023/2024.
- 2.3** Licencje dla zawodników, trenerów i instruktorów wydaje się na podstawie „Regulaminu Licencji PZN”.
- 2.3.1** Opłata za wydanie nowej licencji oraz wpis do elektronicznego systemu licencji PZN wynosi:  
- dla zawodnika 30,00 zł  
- dla trenera i instruktora 100,00 zł.
- 2.3.2** Licencja PZN aktywna jest jeden rok: od 1 lipca do 30 czerwca następnego roku. Opłata aktywacyjna licencji PZN wynosi 20,00 zł.
- 2.3.2.1** Do 30 listopada aktywacja licencji wynosi 20 zł.
- 2.3.2.2** Do 30 listopada wyrobienie nowej licencji zawodniczej licencji wynosi 30 zł. Wyrobienie lub aktywowanie licencji po 30 listopada, wynosi 100zł.
- 2.3.2.3** Wydanie nowych wzorów licencji (plastikowych kart) oraz zmiana starych licencji na nowe jest odpłatna w jednorazowej kwocie 100zł.
- 2.3.2.4** **UWAGA: Od sezonu 2024/2025 zasady, wydawania oraz aktywowania licencji trenerów PZN określone są w nowym „Regulaminie Licencyjnym PZN” – dostępnym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl).**
- 2.3.2.5** Lista uczestników zawodów musi być w posiadaniu organizatora co najmniej na 24 godz. przed losowaniem.(NRS 215.1).
- 2.4** Do indywidualnego rankingu cząstkowego zalicza się 12 najlepszych wyników w kategorii Senior, Junior, Junior Młodszy z zawodów uzyskanych w kraju i za granicą.
- 2.5** Do indywidualnego rankingu cząstkowego zalicza się 8 najlepszych wyników w kategorii Młodzik z zawodów uzyskanych w kraju i za granicą.
- 2.6** Punkty zdobyte przez Juniorów w zawodach Open lub FIS seniorów, będą zaliczane do rankingu Seniorów.
- 2.7** Punkty zdobyte przez zawodników w zawodach FIS innych niż Open (np. MŚJ) będą zaliczane do indywidualnego rankingu cząstkowego właściwej dla danej kategorii wiekowej.
- 2.8** Tabela wartości punktowych za osiągnięte miejsca indywidualnie i drużynowo (dzielone przez ilość startujących) przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN.

<b>Miejsce:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Punkty:	100	80	60	50	45	40	36	32	29	26
<b>Miejsce:</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Punkty:	24	22	20	18	16	15	14	13	12	11
<b>Miejsce:</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Punkty:	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1



**2.9** Tabela współczynników do indywidualnego rankingu częściowego dla wszystkich dyscyplin:

	ZIO MŚS	PŚ	COC PE	MPS	UNIW. MP U23	FIS CUP FIS RACE	INNE
Senior	15	10	7	5	4	2	1
	MŚJ i U23	YOG	EYOF	OOMŁ, MPML	FIS, Youth II	INNE, Youth I	
Junior, Junior Młodszy, Młodzik	8	6	5	2	2	1	

**2.10** Punkty zdobyte w zawodach drużynowych/sztafetowych zostaną przyznane zgodnie z kluczem poniżej - punkty liczone są jak w punktacji indywidualnej podzielone na ilość zawodników w sztafecie.

Przykład:

1 miejsce sztafety/drużyny =  $100 \text{ pkt} \div 4 = 25 \text{ pkt}$ . dla każdego zawodnika.

1 miejsce team sprint =  $100 \text{ pkt} \div 2 = 50 \text{ pkt}$ . dla każdego zawodnika.

Punkty zdobyte przez zawodnika w sztafecie/drużynie są doliczone do punktacji indywidualnej częściowej w danej kategorii wiekowej. W konkurencjach zespołowych będą brane pod uwagę wszystkie zawody międzynarodowe oraz krajowe (MPS, OOMŁ, MP Młodzików).

**2.11** Punktacja za miejsce uzyskane przez zawodnika w indywidualnym rankingu posezonalnym PZN.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 i dalsze
Pkty:	60	50	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

**2.11.1** Współczynniki do indywidualnego rankingu posezonalnego PZN:

Senior – 4, Junior – 3, Junior Młodszy – 2, Młodzik – 1,

**2.12** Suma punktów zdobytych przez zawodników danego klubu sportowego wyznacza miejsce w klasyfikacji klubowej i stanowi o sile sportowej klubu sportowego w danej dyscyplinie.

**2.13** Suma punktów zdobytych przez kluby sportowe należące do danego okręgu, wyznacza miejsce w klasyfikacji OZN-ów, co stanowi o sile sportowej okręgu.

**2.14** W przypadku przejścia zawodnika do innego klubu, przez najbliższy sezon istnieje możliwość zastosowania podziału punktów 50/50 pomiędzy klubem przekazującym i klubem przyjmującym zawodnika. Klub przekazujący musi napisać wniosek do Wydziału Sportowego PZN, jeżeli jest zainteresowany takim podziałem. Na wniosku o podział punktów powinien znajdować się podpis klubu macierzystego i klubu przyjmującego. Termin składania wniosku jest taki sam, jak termin zmiany barw klubowych, od 1.05 do 30.10 danego roku. W innym przypadku podział nie będzie stosowany.

- 2.15** W przypadku wypożyczenia zawodnika do przyjmującego klubu, klub wypożyczający może wystąpić o podział punktów zgodnie z umową zawartą pomiędzy klubami. Zawodnik nie może reprezentować dwóch klubów w bieżącym sezonie startowym - dotyczy to także obcokrajowców i współzawodnictwa międzynarodowego (tj. muszą wybrać klub polski lub zagraniczny i startować tylko w jednych barwach klubowych).
- 2.16** W ramach negocjacji związanych ze zmianą barw klubowych, Kluby mogą dokonać podziału punktów za przekazanego zawodnika w innych proporcjach niż 50%. W takim przypadku do wniosku o zmianę barw klubowych należy dołączyć pismo związku z taką umową na której znajdują się pieczęci z podpisem osób uprawnionych klubu macierzystego i klubu przyjmującego.
- 2.16.1 Opłata za dokonanie zmiany barwy klubowej wynosi 50zł.
- 2.17** Zasady przejścia zawodników z jednego klubu do drugiego klubu, określa „Regulamin Zmiany Barw Klubowych PZN” dostępny na stronie internetowej PZN - [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl).
- 2.18** Zawody uważa się za zaliczone do współzawodnictwa sportowego PZN pod warunkiem wystartowania i ukończenia min. 4 zawodników, drużyn/zespołów.
- 2.19** Zawody objęte Systemem Sportu Młodzieżowego (Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Juniorów, Mistrzostwa Polski Młodzieżowców) reguluje odrębny regulamin. W zawodach SSM mogą uczestniczyć zawodnicy:
- zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
  - posiadający aktywną licencję PZN;
  - posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;
  - zagraniczni (spełniający powyższe kryteria zgodnie z regulaminem SSM)
- 2.20** Start w Mistrzostwach Polski dla zawodników Kadr Narodowych i Kadr PZN jest obowiązkowy. W uzasadnionych przypadkach, decyzję o zwolnieniu z tego obowiązku podejmuje Prezydium Zarządu PZN.
- 2.21** Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych są rozgrywane w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

### 3. Klasy sportowe

**3.1** Zawodnik zdobywa klasę sportową zgodnie z tabelą umieszczoną poniżej.

Normy zdobywania klas sportowych w Polskim Związku Narciarskim na sezon 2022/2023							
Rodzaj zawodów		MM	M	I	II	III	Mł
1	<b>MS, ZIO</b>						
	Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-12 1-6	13-20 7-10	21-30			
2	<b>PŚ, GP</b>						
	Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-10 1-6	11-16 7-10	17-30 11-15			

	Rodzaj zawodów	MM	M	I	II	III	Mł
3	<b>COC, PE, Slavic Cup</b>						
	Indywidualnie	1-3	4-6	7-16			
	Drużyna, sztafeta	1	2-6				
4	<b>Uniwersjada</b>	1	2-3	4-8			
5	<b>FIS Cup, FIS Race</b>		1-3	4-8	9-16		
6	<b>MSJ, MMS U-23</b>						
	Indywidualnie	1-3	4-12	13-24			
	Drużyna, sztafeta	1	2-6	7-10			
7	<b>YOG, EYOF</b>						
	Indywidualnie		1	2-8	9-16	17-24	
	Drużyna, sztafeta			1-3	4-8	9-12	
8	<b>ENL, CIT, UNI, FIS Junior</b>			1-3	4-12	13-16	
9	<b>MP Seniorów</b>						
	Indywidualnie		1-3	4-10	11-30		
	Drużyna, sztafeta		1	2-3	4-6		
10	<b>MP Seniorów KN i Kobiet</b>		1-3	4-8	9-16		
11	<b>MPS Naratorolki</b>		1-3	4-6	7-12	13-24	
12	<b>Młodzieżowe MP</b>						
	Indywidualnie		1	2-3	4-8	9-12	
	Drużyna, sztafeta			1-3	4-6		
13	<b>OOMI Junior, MP Naratorolki</b>						
	Indywidualnie			1-3	4-12	13-16	
	Drużyna, sztafeta			1	2-6		
14	<b>OOMI Junior Mł., MP Naratorolki</b>						
	Indywidualnie			1	2-8	9-20	
	Drużyna, sztafeta				1-3	4-8	
15	<b>MP Młodzików, MP Naratorolki</b>						
	Indywidualnie				1-8	9-20	
	Drużyna, sztafeta				1	2-3	4-8
16	<b>Zawody kalendarza centralnego PZN: Orlen Cup, Puchar Grupy Azoty, Młodzieżowy Puchar Polski</b>						
	Senior			1-3	4-12	13-24	
	Open			1-3	4-10	11-16	
	Junior			1-3	4-10	11-16	
	Junior Młodszy			1	2-8	9-16	17-30
	Młodzik				1-6	7-15	16-30
17	<b>Zawody organizowane przez kluby i okręgi (umieszczone w kalendarzu centralnym PZN)</b>						
	Młodzik				1-6	7-15	16-30
	Dziecko Starsze				1-3	4-12	13-30
18	<b>Ranking indywidualny PZN</b>						
	Senior		1-3	4-8	9-16		
	Junior			1-6	7-12	13-24	
	Junior Młodszy			1-3	4-12	13-24	25-30
	Młodzik				1-10	11-20	21-30
19	<b>Ranking Pucharu Polski (nartorolki Marwe Cup)</b>						
	Senior i Junior			1-6	7-16	17-30	
	Junior Młodszy			1-3	4-12	13-24	
	Młodzik				1-6	7-12	

- 3.2** Klasy sportowe: MM, M, I, II, III, Młodzieżowa – zawodnik zdobywa poprzez jednorazowe uzyskanie wyniku sportowego wg norm zawartych w tabeli powyżej.
- 3.3** Klasa sportowa obowiązuje od dnia zdobycia do 31 grudnia roku następnego.

- 3.4** Zaświadczenie o posiadanej przez zawodnika klasie sportowej, wydaje biuro PZN na podstawie wyników z danych zawodów potwierdzającego jej zdobycie lub wynikające z tabeli powyżej.
- 3.5** W Mistrzostwach Polski Seniorów (indywidualnie) prawo startu mają zawodnicy posiadający min. II klasę sportową, a w konkursie klasę musi posiadać 50% zawodników startujących w drużynie.
- 4. Zasady rekrutacji do Szkół Mistrzostwa Sportowego (SMS)**  
Wszelkie informacje i zasady naboru i punktacji znajdują się na stronie internetowej PZN.
- 5. Zasady powołania zawodników do Kadr PZN w kategoriach wiekowych**
- 5.1** W kategorii Seniorów we wszystkich konkurencjach kryteria liczbowe obowiązują tylko Seniorów z pominięciem kategorii Junior, Junior Młodszy, Młodzik.
- 5.2** Kadry Narodowe powoływane są spośród zawodników Kadr PZN.
- 5.3** Kadry Narodowe Juniorów powoływane są przez Trenerów Koordynatorów KNJ, na ich wniosek i w oparciu o ich wytyczne i kryteria (w poszczególnych sportach) spośród tzw. szerokich składów kadr PZN, opartych głównie o Szkoły Mistrzostwa Sportowego i tworzone przy nich ośrodki szkolenia młodzieży (przy czym nie bycie uczniem SMS nie jest warunkiem wykluczającym powołanie do KNJ).
- 5.4** Kryteria powoływania, cel i uprawnienia Kadr PZN:
- 5.4.1** Udział w realizacji programów szkoleniowych, w ramach np. SMS-ów, Kadr OZN, Kadr ACSS, Kadr LZS, Kadr Wojewódzkich lub makroregionalnych., podstawa do wydawania zaświadczeń np. dla potrzeb samorządów, rekrutacji na sportowe wyższe uczelnie, do SMS-ów, dla potencjalnych sponsorów zawodników lub klubów,
- 5.4.2** Możliwość otrzymania sprzętu sportowego lub nagród,
- 5.4.3** Możliwość finansowania lub dofinansowania indywidualnych programów szkoleniowych w miarę posiadanych środków finansowych w PZN,
- 5.4.4** Możliwość powoływania i finansowania udziału w zawodach zagranicznych i FIS w miarę posiadanych środków finansowych w PZN.

<b>Kryteria powoływania zawodników do Kadr PZN w poszczególnych kat. wiekowych na podstawie rankingów posezonalnych PZN na sezon 2023/2024.</b>								
<b>Okres ważności od 01.06 br. do 31.05. roku następnego</b>								
Konkurencja/ kat. wiekowa	SENIOR		JUNIOR		JUNIOR MŁ.		MŁODZIK	
	K	M	K	M	K	M	K	M
SKOKI NARCIARSKIE	1-15	1-20	1-10	1-20	1-10	1-20	1-10	1-30
KOMBINACJA NORWESKA	1-10	1-15	1-10	1-15	1-10	1-15	1-10	1-15
BIEGI NARCIARSKIE	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30
KONKURENCJE ALPEJSKIE	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30
SNOWBOARD	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30

## **6. Imprezy główne 2023/2024**

- 6.1** Mistrzostwa Świata młodzieżowców i juniorów w narciarstwie klasycznym; Planica (SLO) 05-11.02.2024r.
- 6.2** Mistrzostwa Świata w lotach narciarskich - Kulm Tauplitz-Bad Mitterndorf (AUT) 26-28.01.2024r.
- 6.3** Mistrzostwa Świata juniorów w narciarstwie alpejskim; Haute Savoie (FRA) 28.01-03.02.2024r.
- 6.4** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Młodzieży - YOG - Gangwon (KOR) 19.01-02.02.2024r.
- 6.5** Mistrzostwa Świata juniorów w snowboardzie alpejskim (do ustalenia)
- 6.6** Mistrzostwa Świata juniorów w snowboard freestyle & freski (do ustalenia)

## **7. Dodatkowe informacje**

- 7.1** Komitety organizacyjne imprez sportowych na każdym szczeblu współzawodnictwa sportowego, zobowiązuje się do przesyłania wyników z zawodów umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN oraz objętych systemem sportu młodzieżowego w ciągu 7 dni po zakończeniu zawodów [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) . W przypadku niedotrzymania powyższego terminu impreza sportowa nie zostanie ujęta w klasyfikacji systemu współzawodnictwa sportowego na dany sezon.  
UWAGA: Od sezonu 2019/2020 po każdych zawodach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży każdy organizator zawodów zobowiązany jest do przesyłania wyników w formie elektronicznej do biura PZN. Do tego celu specjalnie została przygotowana tabela Excel, poprzez którą wyniki wprowadzane są do elektronicznego systemu sportu młodzieżowego. Tylko w ten sposób będzie możliwe prawidłowe naliczanie punktów do ogólnopolskiego współzawodnictwa SSM.
- 7.2** Ustala się, że w zawodach o Mistrzostwo Polski dekorowanych będzie 3 zawodników – PZN zapewni medale i dyplomy a dekoracja ta powinna odbyć się bezpośrednio po zakończeniu zawodów.
- 7.3** Wszystkich zawodników PZN obowiązują standardy Światowego Kodeksu Antydopingowego zatwierdzonego przez FIS oraz działającej na terenie RP Polskiej Agencji Antydopingowej (POLADA). Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej: [www.antydoping.pl](http://www.antydoping.pl)
- 7.4** Za stosowanie niedozwolonych środków dopingujących, odpowiedzialność ponosi zawsze zawodnik.
- 7.5** Zawodnicy nie będący członkami Kadr Narodowych mogą być zgłaszani przez PZN na swój wniosek do zawodów FIS w kraju lub za granicą, po obowiązkowym wypełnieniu i podpisaniu oświadczenia o własnej odpowiedzialności z tytułu udziału w treningach lub zawodach FIS. W imieniu niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

- 7.6** Osobą odpowiedzialną za sprawy administracyjne związane z wszelkimi licencjami PZN jest Jakub Michalczuk – tel. kom. +48 664 463 024, e-mail: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl), [jakub.michalczuk@pzn.pl](mailto:jakub.michalczuk@pzn.pl); a za sprawy związane z wdrożeniem i interpretacją nowego Regulaminu Licencyjnego PZN odpowiada Przewodniczący Komisji Licencyjnej PZN Tomasz Grzywacz – tel. kom. +48 532 919 947 , e-mail: [tomasz.grzywacz@pzn.pl](mailto:tomasz.grzywacz@pzn.pl)
- 7.7** Do udziału w imprezach głównych FIS: ZIO, MŚS, MŚJ, U23, EYOF, YOG będą zgłaszani tylko zawodnicy wytypowani przez Zarząd PZN.
- 7.8** Stypendium sportowe z Ministerstwa Sportu mogą otrzymywać wyłącznie zawodnicy będący członkami kadr narodowych PZN.
- 7.9** Spełnienie kryteriów sportowych upoważniających do powołania w skład Kadry Narodowej w poszczególnych dyscyplinach sportowych, nie oznacza automatycznego powołania w skład Kadry. Ostateczne decyzje o powołaniach podejmuje Zarząd PZN, kierując się możliwościami finansowymi Związku.
- 7.10** Jeżeli komunikat organizacyjny poszczególnych zawodów dopuszcza przeprowadzenie odprawy technicznej kierowników drużyn w sposób hybrydowy (część przedstawicieli uczestniczy stacjonarnie, część za pośrednictwem transmisji online) konieczna jest ewidencja osób biorących udział w takim spotkaniu oraz wybór platformy, która pozwala na zamknięte spotkania on-line z możliwością weryfikacji osób biorących udział w spotkaniu.

# WYTYCZNE SPORTOWE - BIEGI NARCIARSKIE

## 1. Kategorie wiekowe

Senior	Młodzieżowiec-U23 -M	Junior	Junior Młodszy	Młodzik
Seniorka	Młodzieżowiec-U23-K	Juniorka	Juniorka Młodsza	Młodziczka
2003 i starsi	2001/2002/2003	2004/2005	2006/2007	2008/2009

- 1.1 Juniorzy mają prawo startu w zawodach z seniorami bez ograniczeń.
- 1.2 Juniorzy Młodszy mają prawo startu z Seniorami do dystansu 20km włącznie, bez względu na styl.
- 1.3 Młodzicy pierwszoroczni mają prawo startu tylko w swojej grupie wiekowej z wyjątkiem sztafet w Mistrzostwach Polski Seniorów i drużynowych Mistrzostw Polski.
- 1.4 Młodzik drugoroczny ma prawo startu w kategoriach seniorskich do dystansu 10km włącznie bez względu na styl.

## 2. Zasady współzawodnictwa

- 2.1 Podczas rozgrywania Mistrzostw Polski w biegach sztafetowych, zawodnicy zdobywają punkty tylko w swoich kategoriach wiekowych.
- 2.2 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN ujęte są w tabeli 2.8 Wytycznych Ogólnych.

## 3. Mistrzostwa Polski

### 3.1 Konkurencje, które mogą być rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów

Kobiety: sprint, start interwałowy 5km i więcej, start wspólny 10km i więcej, bieg łączony 20km (10+10), team sprint, sztafeta 4 x 5 km MIX (C+F i/lub 2K+2M), team mix sprint (1 kobieta + 1 mężczyzna) sztafeta drużynowa z 4 zawodniczek z jednego klubu z każdej kat. wiekowej ( młodziczka do 5km + juniorka Mł. do 5km. + juniorka do 7,5km + seniorka do 10km) łącznie max 27,5km;

Mężczyźni: sprint, start interwałowy 10km i więcej, start wspólny 15km i więcej, bieg łączony 20km (10+10), team sprint, sztafety 4 x 7,5 km MIX (C+F i/lub 2K+2M), team mix sprint (1 kobieta + 1 mężczyzna) sztafeta drużynowa z 4 zawodników z jednego klubu z każdej kat. wiekowej ( młodzik do 5km + junior Mł. do 7, 5km. + junior do10km + senior do 10km) łącznie max 32,5km

Styl i konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN.

- 3.1.1 W sztafecie mogą startować Junior, Junior Młodszy bez ograniczeń, natomiast Młodzik w ilości 50%, max 2 zawodników. W Team sprincie dozwolony jest start jednego Młodzika.
- 3.1.2 Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do lat 23 będą rozgrywane podczas Mistrzostw Polski Juniorów (OOMł) lub Seniorów. Do współzawodnictwa Sportu Młodzieżowego będą zaliczane 3 konkurencje, które ujęte są w programie najbliższych Igrzysk Olimpijskich (Regulamin Część A - regulamin ogólny współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej. pkt 3.8).
- 3.1.3 W przypadku konkurencji sprint wynik stanowiąc będzie ostateczny rezultat zawodnika, a więc po rozegraniu biegów finałowych (nie z eliminacji).
- 3.2 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMł /MP Juniorów**  
**Kobiety:** sprint F, 7,5km Cl, 10km F, 20kmCl ze startu wspólnego, sprint drużynowy Cl  
**Mężczyźni:** sprint F, 10km Cl, 15km F, 20kmCl ze startu wspólnego, sprint drużynowy F.
- 3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMł/MP Juniorów Młodszych**  
Dziewczeta: sprint F, 5km F, 7,5km Cl, sprint drużynowy Cl.  
Chłopcy: sprint F, 7.5km F, 10km Cl, sprint drużynowy Cl  
Dystanse są stałe natomiast style są naprzemienne co roku.
- 3.4 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Młodzików**  
5km F int. – naprzemiennie z 5km Cl co roku interwał i start falowy;  
5km C Fal.;  
Bieg długi z przeszkodami – 2,5 km, naprzemiennie z Biegiem sprinterskim co roku inny styl;  
Bieg sprinterski z przeszkodami (2serie x 500 do 800m);  
Sztafety mix – 4 x 3km F+C,
- 3.4.1 Przeszkody które mogą pojawiać się na trasie biegu: załączniki. Te same co na PGA.
- 3.4.2 W Mistrzostwach Polski Młodzików zawodnicy mają prawo startu tylko w swoich grupach wiekowych. W sztafetach MIX dopuszcza się start młodszych zawodników z zastrzeżeniem startu w jednych zawodach w dniu organizowania sztafet.
- 3.4.3 Do Systemu Sportu Młodzieżowego młodzik zdobywa punkty na podstawie Rankingu końcowego PZN.
- 3.5** Weryfikację przeprowadza obowiązkowo DT PZN.
- 3.6 Mistrzostwa Polski w biegach na nartorolkach rozgrywane są zgodnie z przepisami NRS: część H, art. 396.1 - 396.10.1**

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOMł**

#### **4.2 Eliminacje**

- 4.2.1 Eliminacją do OOMł jest bieżący ranking Pucharu Grupy Azoty na dwa tygodnie przed rozpoczęciem OOMł.
- 4.2.2 Zasady eliminacji do finałów Olimpiady: Juniorzy, Juniorzy Młodzi.



- 4.2.2.1 Miejsce do dyspozycji PZN wśród Juniorów młodszych w ilości 1 to ewentualne wypadki losowe (np. choroba). Jeżeli takowe zaistnieją, to o 1 miejsce powiększona zostanie liczba startujących Juniorów młodszych. Wśród Juniorów do dyspozycji PZN zostają 2 miejsca, a wśród Juniorek, 1 miejsce.
- 4.2.2.2 Ostateczna lista uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOMŁ zawodników, będzie publikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych. Lista zawodników uprawnionych do startu w OOMŁ pomija zawodników zagranicznych oraz zawiera miejsca rezerwowe.
- 4.2.2.3 Zawodnicy startujący w międzynarodowych zawodach FIS a nie biorący udziału w zawodach eliminacyjnych zwolnieni są z eliminacji do OOMŁ. Dotyczy to zawodników powołanych przez PZN na zawody międzynarodowe.
- 4.2.2.4 Do sztafety można /na koszt klubu/ dobrać jednego zawodnika, który nie wywalczył miejsca w kwalifikacjach.

#### **4.3 Zasady szczegółowe w regulaminie**

- 4.3.1 Zawody OOMŁ zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem OOMŁ.

### **5. Puchar Polski**

#### **5.1 Puchar Polski PZN w biegach na nartorolkach**

Zawody rozgrywane są wg. Regulaminu PP w biegach na nartorolkach publikowanego na stronie internetowej PZN.

### **6. Programy Młodzieżowe**

#### **6.1 Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich - Puchar Grupy Azoty**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w biegach narciarskich umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów NPRBN umieszczonych na stronie internetowej PZN.

### **7. Kryteria Startu w zawodach FIS (PŚ, COC)**

#### **7.1 Decyzja trenera**

- 7.1.1. Do startów w zawodach PŚ będą zgłaszani zawodnicy powołani przez trenera Kadry Olimpijskiej.
- 7.1.2. Do startów w zawodach OPA CUP (na wniosek klubów lub trenerów kadrowych) zgłoszenia dokonuje PZN. Zgłoszenie musi zostać zaakceptowane przez trenerów kadry narodowej. Z uwagi na przyznaną kwotę narodową tj. 40 zawodników, trenerzy kadry narodowej decydują o kolejności zgłoszeń zawodników na podstawie aktualnej formy sportowej (starty w innych zawodach sportowych poprzedzających OPA Cup, FIS pkt). Zawodnicy poza limitem mają prawo startu po akceptacji organizatora i PZN, ale na pełnej odpłatności. W przypadku łamania regulaminów organizatora przez trenerów i ich zawodników, PZN zastrzega sobie wykluczenie tych osób z rywalizacji w OPA Cup.
- 7.1.3. Do innych zawodów FIS zgłoszenie dokonuje PZN na wniosek klubu lub trenerów kadrowych. Związek ma prawo odmowy zgłoszenia w przypadku nie zachowania terminów zgłoszenia i łamania obowiązujących regulaminów. Zastrzega sobie również prawo do zasięgnięcia opinii trenerów kadrowych PZN.

## 8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych

### 8.1 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH, Planica (SLO) 05-11.02.2024r.

#### 8.1.1 Skład reprezentacji Juniorów i Juniorek

Reprezentacja może liczyć do 5 zawodników i do 5 zawodniczek. W skład reprezentacji mogą wejść zawodnicy ur. w roku 2004 i 2005. Zawodnicy muszą spełnić wyznaczone kryteria kwalifikacji (poniżej według wagi kryterium).

#### 8.1.2 Kryteria kwalifikacji do MŚJ:

##### Kryt.1 Nominacja na wniosek trenera

Trener w uzasadnionych przypadkach może wnioskować do zarządu PZN o automatyczną nominację maksymalnie 1 zawodnika i 1 zawodniczki.

##### Kryt. 2 Miejsca w 15. w wyznaczonych zawodach OPA CUP

W przypadku kiedy kryterium to spełni więcej zawodników/czek, nominowani zostaną zawodnicy/czki zgodnie z rankingiem punktów przyznanych na podstawie wyników z poszczególnych biegów, zgodnie z tabelą poniżej. W przypadku sprintu zaliczany będzie tylko wynik z eliminacji. W sytuacji równej ilości punktów decydować będzie najwyższy wynik zawodnika, a dalszym kryterium będą kolejne najlepsze wyniki.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pkty:	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

##### Kryt.3 Według rankingu na podstawie wyznaczonych zawodów eliminacyjnych pomiędzy zainteresowanymi.

Ranking zostanie stworzony na podstawie 5 z 9 najlepszych startów zawodów eliminacyjnych na podstawie punktów z tabeli poniżej. Punkty naliczone będą na podstawie klasyfikacji tylko pomiędzy zainteresowanymi zawodnikami wyciągając je z wyników zawodów. W konkurencji sprint liczony będzie tylko bieg eliminacyjny. W sytuacji równej ilości punktów decydować będzie najwyższy wynik zawodnika/czki w zawodach OPA Cup, a dalszym kryterium będą kolejne najlepsze wyniki w innych zawodach.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pkty:	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### 8.1.3 Czas eliminacji i miejsce eliminacji do MŚJ: Zawody eliminacyjne:

- Starty FIS OPA St.Ulrich /AUT/ 21-22.12.2023;
- OPA Oberwiesenthal /GER/ 5-7.01.2024;
- OPA Jakuszyce 20-21.01.2024
- PGA Wisła 29-30.12.2023

#### 8.1.4 Czas ogłoszenia nominacji: Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony jak najszybciej po zakończonych eliminacjach.

#### 8.1.5 Skład imienny wnioskuje Trener Kadry Juniorów na podstawie spełnionych kryteriów sportowych oraz akceptacji trenera głównego.

#### 8.1.6 W sytuacji jeżeli zostanie rozegrana mniejsza ilość startów tj. 7, do eliminacji zostaną zaliczone 4 najlepsze biegi. W przypadku 5 – 4. W przypadku konkurencji Sprint do eliminacji będzie zaliczany tylko bieg kwalifikacyjny. W

sytuacji kiedy nie zostanie rozegrana odpowiednia ilość startów. Trener Główny Kadry Juniorów ma prawo wyznaczyć miejsce dodatkowych sprawdzianów dla zainteresowanych zawodników, tak aby wyłonić skład reprezentacji. Jeżeli nie będzie to możliwe skład zostanie wytypowany po konsultacji z trenerami Kadry Narodowej Juniorów i Młodzieżowców.

## 8.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA U23 W BIEGACH NARCIARSKICH, Planica (SLO) 05-11.02.2024r.

### 8.2.1 Skład reprezentacji U23:

Reprezentacja może liczyć do 4 zawodników i do 4 zawodniczek W skład reprezentacji mogą wejść zawodnicy ur. W roku 2001, 2002, 2003. Zawodnicy muszą spełnić wyznaczone kryteria kwalifikacji (poniżej według wagi kryterium).

### 8.2.2 Kryteria kwalifikacji do MŚ U23:

#### **Kryt.1 Wyniki w pierwszej 40. w zawodach Pucharu Świata.**

W przypadku kiedy kryterium to spełni więcej zawodników/czek, nominowani zostaną zawodnicy, którzy w indywidualnych występach zdobyli największą liczbę punktów Pucharu Świata. W przypadku remisu decyduje najlepszy indywidualny występ w PŚ, a w przypadku takich samych lokat kolejny najlepszy wynik zawodnika.

#### **Kryt. 2 Miejsca w 20. w zawodach OPA CUP**

W przypadku kiedy kryterium to spełni więcej zawodników/czek, nominowani zostaną zawodnicy/czki zgodnie z rankingiem punktów przyznanych na podstawie wyników z poszczególnych biegów, zgodnie z tabelą poniżej. W przypadku sprintu zaliczany będzie tylko wyniki z eliminacji. W sytuacji równej ilości punktów decydować będzie najwyższy wynik zawodnika, a dalszym kryterium będą kolejne najlepsze wyniki.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Pkty:	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### **Kryt. 3 Miejsca w MPS**

Kwalifikację zdobędą zawodnicy/czki którzy w dwóch startach, zdobędą najwyższą średnią lokat, w przypadku takich samych średnich o awansie przesądzi wyższa lokata, a kolejno najlepszy wynik z zawodów OPA CUP w sezonie 2022/23. W przypadku sprintu zaliczony zostaje wynik tylko z eliminacji, z którego wyciągnięte będą wyniki dla kat.U23.

#### **Kryt.4 Decyzja Zarządu PZN**

Istnieje możliwość dopuszczenia do startu zawodników niespełniających żadnego z powyższych kryteriów przez decyzję Zarządu PZN.

### 8.2.3 Czas i miejsce eliminacji do MŚ U23: Wszystkie starty Pucharu Świata FIS rozgrywane między 25 listopada 2023, a 21 styczeń 2024:

- Starty FIS OPA St.Ulrich /AUT/ 17-18.12.2023;
- OPA Oberwiesenthal /GER/ 5-7.01.2024,
- OPA Jakuszyce 20-21.01.2024.

### 8.2.4 Czas ogłoszenia nominacji:

Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najszybciej jak to możliwe po zakończonych eliminacjach.

O skład imienny wnioskuje Trener Kadry Młodzieżowej na podstawie spełnionych kryteriów sportowych po konsultacji z trenerami Kadry A.

### 8.3 ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE MŁODZIEŻY - YOG - GANGWON (KOR) 19.01- 02.02.2024R

#### 8.3.1 Skład reprezentacji:

Reprezentacja może liczyć 3 zawodników i 3 zawodniczki. W skład reprezentacji mogą wejść zawodnicy ur. w roku 2006-2008. Zawodnicy kwalifikują się po przez wyznaczone kryteria.

#### 8.3.2 Kryteria eliminacji do YOG 2024:

Do YOG 2024 zostaną zakwalifikowani zawodnicy/czki, którzy zdobędą największą ilość punktów na podstawie wyników 4 z 6 biegów w startach eliminacyjnych. Wyniki zostaną wyciągnięte dla trzech roczników naliczając punkty zgodnie z tabelą poniżej. W przypadku równej ilość punktów, decydować będzie wyższa lokata bezpośrednio zainteresowanych zawodników w czasie biegów eliminacyjnych. W przypadku równej ilość punktów oraz takich samych najlepszych pozycji w bezpośrednim porównaniu zainteresowanych zawodników ,decydować będzie najlepszy wynik FIS pkt. uzyskany w czas zawodów eliminacyjnych.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pkty:	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

W sytuacji jeżeli zostanie rozegrana mniejsza ilość startów tj. 4, do eliminacji zostaną zaliczone 3 najlepsze biegi. W przypadku konkurencji Sprint do eliminacji będzie zaliczany tylko bieg kwalifikacyjny. Jeżeli zostanie rozegrane mniej niż 4 biegi Trener Główny Kadry Juniorów ma prawo wyznaczyć miejsce rozegrania dodatkowych sprawdzianów dla zainteresowanych zawodników, tak aby wyłonić skład reprezentacji. Jeżeli nie będzie to możliwe skład zostanie wytypowany po konsultacji z trenerami Kadry Narodowej Juniorów i zaakceptowany przez Komisję Biegów.

#### 8.3.3 Czas i miejsce eliminacji do YOG 2024:

Zawody eliminacyjne:

- PGA Zakopane 16-17.12.2023
- OPA CUP St. Ulrich 21-22.12.2023
- PGA Wisła 29-30.12.2023

#### 8.3.4 Czas ogłoszenia nominacji:

Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najpóźniej do 31.12.2023. W przypadku zmiany terminu podania ostatecznego składu, o formacie eliminacji i wytypowaniu reprezentacji decyduje Trener Główny Kadry Juniorskiej.

#### 8.3.5 skład imienny wnioskuje Komisja Biegów na podstawie spełnionych kryteriów sportowych.

### 8.4 Opinia Sportowa

#### 8.4.1 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2023/2024 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

- 8.4.2 Zawodnik nominowany do drużyny Mistrzostw Świata/YOG może zostać z niej usunięty z następujących powodów:
- Dobrowolne wycofanie się. Zawodnik musi złożyć pisemną prośbę do Prezesa PZN lub Sekretarza Generalnego PZN.
  - Uraz lub choroba poświadczona przez lekarza (lub personel medyczny) zatwierdzonego przez PZN. Jeżeli zawodnik odmówi weryfikacji swojej choroby lub kontuzji przez lekarza (lub personel medyczny) zatwierdzonego przez PZN zostaje automatycznie usunięty z drużyny narodowej.
  - W sytuacji powołania, nieusprawiedliwiona nieobecność na zgrupowaniu BPS przed imprezą główną.
  - Każde poważne naruszenie przepisów FIS lub MKOL.
  - Wszelkie naruszenia przepisów antydopingowych.
- 8.4.3 BPS. Przed Mistrzostwami Świata zaplanowany jest obóz przygotowawczy, w którym udział wszystkich zakwalifikowanych zawodników jest obowiązkowy. Wyjątek będą stanowić przypadki usprawiedliwione i uzgodnione z trenerem głównym Kadry A.

## **8.5 Decyzja Zarządu**

- 8.5.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: MŚS, MŚJ i U23 będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ, lub uzasadni swój wybór.
- 8.5.2 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 8.5.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## **9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **9.1 Możliwości powołania kadr**

- 9.1.1 Kadra Narodowa MIX A – Cel sportowy PŚ i COC.
- 9.1.2 Kadra Narodowa Młodzieżowa MIX B – Cel sportowy OPA Cup, MŚJ U23.
- 9.1.3 Kadra Narodowa Juniorów MIX – Cel sportowy OPA Cup, Alpen Cup, MŚJ.

### **9.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

- 9.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.
- 9.2.2 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 9.2.3 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.
- 9.2.4 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

- 9.2.5 Zawodnicy aplikujący do kadr narodowych muszą obowiązkowo uczestniczyć w systemie szkolenia, selekcji i identyfikacji poziomu sportowego tj. w testach sprawnościowych, badaniach, zawodach sportowych organizowanych przez PZN latem oraz Zimą (np. Puchar Polski na nartorolkach, PGA, Mistrzostwa Polski na nartorolkach, Mistrzostwa Polski w Biegach Narciarskich), jako dodatkowe kryterium powołania.
- 9.3 **Minimum sportowe dla danej kadry**
- 9.3.1 Pierwszoplanowo przy powołaniu do kadry narodowej brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik musi spełnić punkt obowiązkowy (FIS punkty) oraz jedno dodatkowe kryterium.
- 9.3.2 Zawodnicy powołani do Kadr Narodowych w biegach narciarskich obowiązkowo muszą uczestniczyć w systemie selekcji, diagnozy i oceny postępów jakimi są testy sprawnościowe (3 razy w roku) oraz wyznaczone zawody (Mistrzostwa Polski na nartorolkach, Mistrzostwa Polski w Biegach Narciarskich). W innym przypadku mogą zostać zawieszoni lub odsunięci od szkolenia centralnego. W niektórych przypadkach/ sytuacjach tj. kontuzja, choroba lub inne zdarzenia losowe, zawodnik może zostać zwolniony z tego obowiązku, lub termin testu/sprawdzianu może zostać przesunięty. Decyzję może podjąć lekarz związkowy lub trener główny.
- 9.3.3 Na wniosek trenera głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród tych, którzy spełnili kryterium określone w tabelach.
- 9.3.4 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależać do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
Lista FIS – miejsce rankingowe	Do 150	Do 180	Do 250
<b>FIS Punkty *</b>	<b>&lt;90</b>	<b>&lt;100</b>	<b>&lt;110</b>
MSJ i U23		1-20	1-30, 1-8 drużynowo
Puchar Świata	1-40	1-50	1-60
Ranking PK	1-10	1-10	1-10
MP Seniorów	1	1-3	1-6
Ranking PZN Seniorów	1	1-3	1-6

\* kryterium bezwarunkowe

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej</b>		
	Senior do 23 lat	Junior
Lista FIS – miejsce rankingowe	Do 220	Do 300
<b>FIS Punkty *</b>	<b>&lt;120</b>	<b>&lt;140</b>
MSJ i U23		1-40 / 1-10 drużynowo
Ranking PK	1-20	1-20
MP Seniorów	1-6	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-6	1-10
Ranking PGA		1-3

\* kryterium bezwarunkowe

## **10. Inne**

### **10.1 Zasady losowania**

Losowanie do wszystkich zawodów krajowych (z wyjątkiem PGA) odbywać się będą wg poniższych zasad:

- Zawodnicy startujący w kategoriach Senior, Junior, Junior Młodszy (K i M) startują zgodnie z aktualną listą FIS punktów. Zawodnicy nie posiadający FIS punktów są losowani w I grupie.
- Zawodnicy startujący w kategorii Młodzik startują zgodnie z aktualną listą rankingową PGA. Zawodnicy nie ujęci na aktualnej rang liście losowani są w I grupie.
- Zawodnicy z pozostałych kategorii losowani są w 3 grupach.
- W przypadku rozgrywania sztafet i team sprintów o kolejności startu będzie decydować suma punktów (FIS punkty, dla Młodzików punkty PGA) startujących zawodników. Przy braku punktów nastąpi losowanie. Dotyczy to wszystkich kategorii wiekowych.
- W pierwszych zawodach sezonu obowiązuje podział na 3 grupy, zgodnie z zasadą, że Grupa I = najlepsi zawodnicy, Grupa II, Grupa III. Podczas zgłoszeń do zawodów o przyporządkowaniu zawodników do poszczególnych grup decyduje ilość zgłaszanych zawodników z danego klubu w danej kategorii (równomierne rozłożenie zawodników w poszczególnych grupach). Jeżeli zawodnicy nie zostaną przyporządkowani do grup podczas zgłaszania do zawodów automatycznie trafiają do grupy III.
- W wyjątkowych wypadkach (złe warunki atmosferyczne) – kolejność startu grup może być zmieniona decyzją Jury. Za prawidłowe przeprowadzenie losowania odpowiada organizator, a z ramienia PZN - DT.

### **10.2 Zasady zgłaszania imprez**

Zgłaszanie zawodów do Kalendarza Centralnego PZN w ramach Pucharu Grupy Azoty i Mistrzostw Polski odbywa się na druku wniosku dostępnym na stronie PZN do 30 września (zima) i 15 maja (lato). Zawody można zgłaszać również jako 'pozostałe' – organizowane przez kluby i okręgi.

### **10.3 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS**

#### **10.4 Uwagi dotyczące przygotowania tras biegowych – zgodnie z NRS.**

10.4.1 W przypadku zmieniających się warunków atmosferycznych Jury może podjąć decyzję o rozegraniu zawodów na trasach nie spełniających wymogów różnicy wzniesień oraz długości pętli pod warunkiem, iż nie będzie to stwarzać zagrożenia dla uczestników zawodów oraz zostanie zachowany wysoki poziom organizacyjny tych zawodów.

10.4.2 Podczas rozgrywania zawodów w stylu klasycznym na trasie, której profil stwarza ryzyko nadużyć przekraczania przepisów dotyczących kroków narciarskich, Jury powinno podjąć decyzję o wprowadzeniu strefy kroku naprzemianstronnego. Strefa ta powinna być wyposażona w kamerę video oraz kontrolowana przez co najmniej jednego sędziego.

- 10.4.3 Na trasie biegowej zawodów dopuszcza się poruszanie się na nartach zawodników, trenerów, serwisantów tylko w wyznaczonym czasie, w specjalnie wyposażonych oznaczeniach (np. nr startowe, koszulki z oznaczeniami). Oznaczenia winny być dostarczone przez organizatora zawodów, chyba że ich nie wymaga. W razie niezastosowania się do przepisu zastosowanie mają kary i sankcje.
- 10.4.4 Dopuszcza się rozgrywanie konkurencji biegowych z torami przeszkód w czasie zawodów PGA poza trasami homologowanymi, pod warunkiem akceptacji trasy przez Delegata technicznego zawodów, szczególnie dbając o bezpieczeństwo zawodników i odpowiednie zabezpieczenie trasy.



# WYTYCZNE SPORTOWE – SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA

## 1. Kategorie wiekowe

Konkurencja	Senior	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Skoki narciarskie M i kombinacja norweska	2003 i starsi	2004/2005	2006-2007	2008-2009
	Seniorka	Juniorka		Młodziczka
Skoki narciarskie K i kombinacja norweska	2003 i starsze	2004-2007		2008-2009

- 1.1 Kategorie roczników 2010 i młodszych mogą być ujęte w osobnych regulaminach poza kalendarzem centralnym PZN.

## 2. Zasady współzawodnictwa – patrz Wytyczne Ogólne

- 2.1 Klasy sportowe kobiety zdobywają zgodnie z najniższym rocznikiem kategorii męskich: Seniorki zdobywają klasy jak Seniorzy, Juniorki jak Junior Młodszy a Młodziczki jak Młodzicy. W przypadku innych podziałów kategorii, zawody Orlen Cup, kobiece kategorie zdobywają klasy jak najniższy rocznik obowiązujący w danej kategorii męskiej, np. Kategoria Kobiety (rocznik 2007 i starsze) jak Junior Młodszy, kategoria Młodziczka (2008 i młodsze) jak Młodzik.

## 3. Mistrzostwa Polski

Zawody o Mistrzostwo Polski muszą być rozgrywane dla wszystkich kategorii wiekowych PZN.

### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

- 3.1.1 W Mistrzostwach Polski Seniorów i zawodach krajowych ujętych w centralnym kalendarzu PZN, mogą startować Senior, Junior, Junior młodszy, Młodzik z zachowaniem postanowień regulaminu zawodów, klas sportowych, parametrów skoczni i dystansów w biegach do kombinacji norweskiej.

- 3.1.2 DT może nie dopuścić do zawodów zawodnika słabo przygotowanego technicznie.

- 3.1.3 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów.

#### 3.1.3.1 Skoki Narciarskie:

- Indywidualnie: otwarty konkurs skoków - skocznia Duża,
- Indywidualnie: otwarty konkurs skoków - skocznia Normalna,
- Drużynowo: konkurs skoków na skoczni Dużej lub Normalnej /drużyna 4 zawodników, lub format SuperTeam.

#### 3.1.3.2 Kombinacja Norweska:

- Indywidualnie: skoki na skoczni Dużej lub Normalnej /jeden skok + bieg 10km/,
- Indywidualnie /lato: skoki na skoczni Dużej lub Normalnej /jeden skok + bieg 10km na nartorolkach lub 5 km cross,

- c) Drużynowo: skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + bieg - 4 zaw. x 5 km lub,
  - d) Sprint parami: skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + 2 zaw. bieg 2 x 7,5 km każdy.
- 3.1.4 Podczas zawodów MP Seniorów lato/zima i OOMŁ, pomiar odległości skoków winien być video oraz w miarę możliwości system „Wind/gate”
- 3.2 Mistrzostwa Polski Juniorów – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży.**
- 3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMł/MP w kat. Junior i Juniorki, Junior Młodszy zgodnie z regulaminem OOMł.**
- 3.4 Mistrzostwa Polski Młodzików.**
- 4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**
- 4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOMł**
- 4.2 Eliminacje**
- 4.2.1 Eliminacjami do OOMł jest aktualny ranking „Orlen Cup” na 1 tydzień rozpoczęciem OOMł.
- 4.2.2 Z eliminacji zwolnieni są zawodnicy, których brak w rankingu „Orlen Cup” spowodowany jest startami w zawodach FIS.
- 4.3 Zasady rozgrywania zawodów finałowych OOMł znajdują się w regulaminie szczegółowym SSM.**
- 5. Programy Młodzieżowe**
- 5.1 Narodowy Program Rozwoju Skoków Narciarskich i Kombinacji Norweskiej „Szukamy Następców Mistrza” – ORLEN CUP.**  
Jest to cykl zawodów w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowany do zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.  
Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów ORLEN CUP umieszczonych na stronie internetowej PZN.
- 6. Kryteria Startu w zawodach FIS (PŚ, COC, FIS Cup)**
- 6.1 Decyzja trenera**
- 6.1.1 Skład zawodników na starty zawarte w kalendarzu FIS (PŚ, COC, PE, FIS CUP, inne) ustalają Trenerzy Główni Kadr Narodowych, akceptuje Wydział Sportowy PZN w oparciu o przyznane limity oraz zatwierdzony preliminarz finansowy.
- 7. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**
- 7.1 Składy Reprezentacji na imprezy główne mogą liczyć:**
- 7.1.1 SKOKI NARCIARSKIE – do 6 zawodników oraz 5 zawodniczek
- 7.1.2 KOMBINACJA NORWESKA – do 4 zawodników.
- 7.1.3 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PŚ, COC
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,

- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/zawodniczki wg własnego uznania.
- 7.1.4 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 7.1.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.
- 7.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA W LOTACH NARCIARSKICH Tauplitz/Bad Mitterndorf (AUT), 25.-28.01.2024**
- 7.2.1 Zasady powoływania:
- ilość zdobytych punktów w PŚ – aktualny ranking
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika
- 7.2.2 Wniosek trenera
- Skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej Juniorów na podstawie kryteriów sportowych:
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg własnego uznania.
- 7.3 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W SKOKACH NARCIARSKICH I KOMBINACJI NORWESKIEJ, Planica (SLO) 05.02.-11.02.2024**
- 7.3.1 Zasady powołania
- 7.3.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:
- ilości zdobytych pkt w PŚ,
  - Zajęcie miejsca TOP20 Alpen Cup
  - COC lub FIS Cup, - min 1 pkt.
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- 7.3.1.2 SKOKI NARCIARSKIE - Skład Reprezentacji liczy do 6 zawodników oraz do 6 zawodniczek.
- 7.3.1.3 KOMBINACJA NORWESKA – skład reprezentacji liczy do 6 zawodników.
- 7.3.2 Wniosek trenera
- 7.3.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej Juniorów na podstawie kryteriów sportowych:
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg własnego uznania.
- 7.4 Opinia Sportowa**
- 7.4.1 W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 7.4.2 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2023/2024 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.
- 7.4.3 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

## **7.5 Decyzja Zarządu**

- 7.5.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: MŚS, MŚJ i U23 będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN.
- 7.5.2 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.
- 7.5.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## **8. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **8.1 Możliwości powołania kadr**

#### **8.1.1 SKOKI NARCIARSKIE**

- 8.1.1.1 Kadra Narodowa A – Cel sportowy PŚ
- 8.1.1.2 Kadra Narodowa B – Cel sportowy COC/PŚ
- 8.1.1.3 Kadra Narodowa Młodzieżowa / Juniorska - Cel sportowy FIS Cup, Opa Cup, Alpen Cup.
- 8.1.1.4 Kadra Narodowa Kobiet – Cel sportowy COC
- 8.1.1.5 Kadra Narodowa Juniorska Kobiet – Cel sportowy FIS Cup, Alpen Cup, OPA Cup.

#### **8.1.2 KOMBINACJA NORWESKA**

- 8.1.2.1 Kadra Narodowa A – Cel sportowy COC/PŚ.
- 8.1.2.2 Kadra Narodowa Juniorska – Cel sportowy FIS Cup, Opa Cup, Alpen Cup.

### **8.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

- 8.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.
- 8.2.2 W skład Kadr Narodowych wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN w oparciu o minima publikowane w „Wytycznych Sportowych PZN” na dany sezon.
- 8.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 8.2.4 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie krajowej i międzynarodowej.
- 8.2.5 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadry Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

### **8.3 Minimum sportowe dla danej kadry**

- 8.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik musi spełnić 1 wybrane kryterium.

- 8.3.2 Na wniosek trenera głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach.
- 8.3.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika, który nie spełnił kryteriów (tabele) umożliwiających powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej lub Kadry Narodowej Seniorów.
- 8.3.4 Spośród zawodników spełniających minima sportowe przewidziane dla kadr zostaną wyłonione grupy szkoleniowe. Wybór będzie dokonany przez trenerów głównych, opiniowany przez pion sportowy i zatwierdzony przez Zarząd PZN.
- 8.3.5 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależać do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Seniorów – Skoki</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
MŚS	1-20, 1-6 druż.	1-30, 1-8 druż.	1-30, 1-8 druż.
MSJ			1-20, 1-6 druż.
Ranking PŚ	1-55	1-55	
Ranking PK	1-25	1-35	1-35
MP Seniorów	1-3	1-6	1-10
Ranking PZN Seniorów	1-3	1-6	1-10

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Juniorów – Skoki</b>		
	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
MSJ	1-30, 1-8 druż.	1-40, 1-8 druż.
Rank. PK	1-50	1-60
MP Seniorów	1-10	1-12
Ranking PZN Seniorów	1-10	1-12
OOMi	1-3	1-3
Ranking Alpen Cup	1-20	1-30
Ranking FIS Cup	1-30	1-40
Ranking Orlen Cup	1-3	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej – Skoki Kobiet</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
MSJ			1-20, 1-6 druż.
Ranking PŚ	1-50	1-55	1-55
Ranking ICOC	1-20	1-30	1-30
Ranking Alpen Cup			1-20
MP Kobiet	1	1-2	1-3
Ranking PZN Kobiet	1	1-2	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Juniorek – Skoki Kobiet</b>		
	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
Ranking ICOC	1-50	1-60
MP Kobiet	1-6	1-6
Ranking PZN Kobiet	1-6	1-6

OOMI	1-3	1-3
Ranking Alpen Cup	1-20	1-30
Ranking Orlen Cup	1-3	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Seniorów – Kombinacja N.</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
MSJ			1-30, 1-8 druż.
Ranking PŚ	1-50	1-55	
Ranking PK	1-30	1-40	1-50
MP Seniorów	1	1-3	1-6
Ranking PZN Seniorów	1	1-3	1-6

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Juniorów – Kombinacja N.</b>		
	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
MSJ	1-40, 1-8 druż.	1-50, 1-8 druż.
Ranking PK	1-50	1-60
MP Seniorów	1-6	1-8
Ranking PZN Seniorów	1-6	1-8
OOMI	1-3	1-3
Ranking Orlen Cup	1-3	1-3

## 9. Inne

### 9.1 Zasady losowania

9.1.1 Lista startowa do pierwszych zawodów w sezonie jest ustalana na podstawie Rankingów z poprzedniego sezonu zgodnie z rangą zawodów, np. zawody MPS na podstawie Rankingu PZN, zawody Orlen Cup na podstawie punktów rankingowych Orlen Cup. Zawodnicy bez punktów rankingowych są losowani w pierwszej grupie.

### 9.2 Zasady zgłaszania i organizacji imprez

9.2.1 Zawody zgłoszone do kalendarza centralnego w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej, muszą zostać przeprowadzone na obiektach posiadających aktualną homologację PZN. Wykaz aktualnych homologacji znajduje się na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

9.2.2 Regulaminy poszczególnych imprez sportowych muszą uwzględniać przepisy NRS dla zawodów krajowych i ICR dla zawodów z kalendarza FIS.

9.2.3 Losowanie nartorolek odbywa się na 10 min przed startem.

9.2.4 W zawodach krajowych objętych kalendarzem centralnym PZN z udziałem zawodników zagranicznych przyjmuje się kolejność oraz punkty do współzawodnictwa z pominięciem zawodników zagranicznych

9.2.5 Zawodnik ma prawo do startu tylko w dwóch konkursach skoków podczas jednego dnia zawodów (w swojej kategorii wiekowej i w kategorii OPEN).

9.2.6 Ustala się prawo startu zawodniczkom w kombinacji norweskiej w zawodach ujętych w kal. centralnym PZN, zgodnie z regulaminem KO poszczególnych zawodów, z zachowaniem wszystkich postanowień „Wytycznych Sportowych PZN” w kombinacji norweskiej na dany sezon. Zawodniczki w skokach narciarskich startują w swoich kategoriach wiekowych opisanych w pkt. 1.

### 9.3 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS

- 9.3.1 Ustala się, że sprzęt skokowy od Seniora do Młodzika włącznie, obowiązuje zgodnie z przepisami FIS/ICR i „Procedurą pomiarową w skokach narciarskich”. Ewentualne odstępstwa od przepisów FIS muszą być zatwierdzone i opublikowane przez PZN.
- 9.3.2 Na skoczniah normalnych i większych obowiązują kaski z homologacją FIS. Na skoczniah mniejszych kształt kasku musi spełniać normy bezpieczeństwa i być dopasowany do kształtu głowy.
- 9.3.3 Zawodników w kat. dzieci starsze i młodszy obowiązuje długość nart – do 140% wzrostu zawodnika. Od kategorii młodzika wzwyż długość nart wedle tabeli BMI.
- 9.3.4 Podczas startu w biegu do kombinacji norweskiej na nartorolkach zawodnicy powinni obowiązkowo posiadać (ze względów bezpieczeństwa) kaski ochronne. Zaleca się stosowanie okularów ochronnych.
- 9.3.5 W przypadku nowych kombinezonów, powinny być one sprawdzone przez uprawnioną do tego osobę, wyznaczoną przez Wydział Sędziowski PZN.
- 9.3.6 Do kategorii młodzika włącznie obowiązują wiązania symetryczne („proste bolce” i „proste kostki”).

### 9.4 Dopuszczalne wielkości skoczni do rozgrywania zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych:

Kategoria/konkurencja	Dopuszczalne wielkości skoczni	Dystanse dla KN
Senior i Seniorka, Junior /sk	bez ograniczeń	bez ograniczeń
Senior i Junior /kn, Junior młodszy /sk i kn	Duże	bez ograniczeń
Młodzik /sk i kn	Duże	do 10 km
Dziecko Starsze /sk i kn	Normalne	do 7,5km
Dziecko Młodsze /sk i kn	Średnie	do 2,5km

- 9.4.1 W przypadku kiedy nie jest możliwe rozegranie biegu na nartorolkach (sezon letni) istnieje możliwość rozegrania konkurencji biegu terenowego.  
Senior i junior do 7,5 km,  
Młodzik do 5 km,  
Dziecko starsze do 4 km,  
Dziecko młodsze do 2 km.

### 9.5 Wielkość skoczni jest określona wg odległości punktu L (HS). Obowiązują następujące określenia:

<u>Wielkość skoczni</u>	<u>HS</u>
Skocznie małe	20m do 49m
Skocznie średnie	50m do 84m
Skocznie normalne	85m do 109m
Skocznie duże	110m do 149m
Skocznie gigantyczne	150m do 184m
Skocznie do lotów	185m i więcej

### 9.6 Nota za długość skoku

Wartość punktowa wyniku z wielkości skoczni. Wartość punktowa dla każdego metra wynosi:

Odległość punktu K [m]	Wartość [pkt/m]	Odległość punktu K [m]	Wartość [pkt/m]
10 – 14 m	5,6 pkt	50 – 59 m	2,8 pkt
15 – 19 m	5,2 pkt	60 – 69 m	2,4 pkt
20 – 24 m	4,8 pkt	70 – 79 m	2,2 pkt
25 – 29 m	4,4 pkt	80 – 99 m	2,0 pkt
30 – 34 m	4,0 pkt	100 m i więcej	1,8 pkt
35 – 39 m	3,6 pkt	170 m i więcej	1,6 pkt
40 – 49 m	3,2 pkt		

## 9.7 Tabela przeliczeń do biegów w kombinacji norweskiej

Długość trasy	przelicznik	Długość trasy	przelicznik
15km, 10km, 5km	1min = 15pkt	1km	1min = 37pkt
4km	1min = 19pkt	2 x 7.5km	1min = 30pkt
3km	1min = 25pkt	2 x 5km	1min = 30pkt
2km	1min = 31pkt	4 x 5km	1min = 45pkt

## 9.8 Przeliczniki belki startowej („Gate factor”):

Zakopane Wielka Krokiew	HS140	= 4,8 pkt/belkę
Zakopane Średnia Krokiew	HS105	= 3,9 pkt/belkę
Zakopane Średnia Krokiew	HS70	= 3,1 pkt/belkę
Wisła Malinka	HS134	= 3,6 pkt/belkę
Szczyrk Skalite	HS104	= 4,5 pkt/belkę
Szczyrk Skalite	HS75	= 3,5 pkt/belkę

- 9.8.1 Podczas wszystkich zawodów ujętych w kal. centralnym PZN, Jury ma prawo zastosować przelicznik belki startowej /dotyczy to skoczni, do których podano przeliczniki.
- 9.8.2 Jeśli obiekt jest wyposażony w system do pomiaru i przeliczania siły wiatru zaleca się zastosować przepisy „wind/gate factor” podczas rywalizacji.
- 9.8.3 W przypadku zastosowania podczas zawodów zasady „wind/gate”, lub samo „gate” i obniżeniu długości najazdu na wniosek trenera (coach request) obowiązuje zasada jak w zawodach FIS (95% HS dla naliczenia kompensacji)
- 9.9 W sprawach nie objętych przepisami NRS, zwłaszcza dotyczących sprzętu oraz reklam, obowiązują aktualne regulaminy PZN oraz przepisy FIS/ICR oraz FIS Youth Cup
- 9.10 Sprawy sporne rozstrzyga Prezydium po uprzednim zasięgnięciu opinii Wydziału Sportowego PZN.
- 9.11 Inne uwagi patrz: Wytuczne Wydziału Sędziowskiego PZN.
- 9.12 W przypadku, gdy na liście startowej jest zgłoszony syn lub córka sędziego długościowego, DT zawodów zobowiązany jest umieścić takiego sędziego na punkcie pomiarowym, nie wpływającym na wynik końcowy zawodów (na początkowych metrach).



- 9.13** Przedskoczkami na zawodach będących w kalendarzu PZN na skoczni dużej, zgodnie z przepisami FIS, mogą być tylko zawodnicy, którzy mają ukończone 15 lat.
- 9.14** Trener, którego zawodnik został zgłoszony przez dany klub do zawodów będących w kal. centralnym PZN a któremu ze względu na wiek nie pozwala na start wielkość skoczni /np. skocznia duża/, winien każdorazowo, podczas weryfikacji przedłożyć pisemną zgodę opiekuna prawnego na jego start.
- 9.15** Start kobiet w zawodach mężczyzn skoków narciarskich i kombinacji norweskiej dozwolony jest pod warunkiem posiadania umiejętności technicznych umożliwiających rywalizację sportową i z zachowaniem regulaminów dla konkurencji męskich. Sprzęt sportowy dla kobiet ma być zgodny z „Procedurą pomiarową w skokach narciarskich” a ilość zawodniczek nie może przekraczać 3. W przypadku większej ilości zawodniczek zawody mają rozegrać się w osobnej konkurencji dla kobiet. Klasy sportowe naliczane są zgodnie z „Tabelą norm zdobywania klas sportowych” jak u mężczyzn.

# WYTYCZNE SPORTOWE – NARCIARSTWO ALPEJSKIE I DOWOLNE

## 1. Kategorie wiekowe

Tabela nr 1. Konkurencje Alpejskie

Kategorie PZN	Senior	Młodzieżowiec	Junior	Junior Młodszy	Młodzik
Rok urodzenia	2002 i starsi	2002-2001	2003-2007	2008-2009	2010-2011
Kategorie FIS	Senior	Senior	U21, U18 – kadet	U16	U14

Tabela nr 2. Konkurencje Skicross (SX)

Kategorie PZN	Senior	Junior, U-21	Junior młodszy, U-18
Rok urodzenia	2002 i starsi	2003-2005	2006-2007

Tabela nr 3. Konkurencje Freeski (HP, SS, BA, RE).

Kategorie PZN	Senior	Młodzieżowiec	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Kategorie FIS	Senior	U19	U17	U15	U13
Rok urodzenia	2004 i starsi	2006-2005	2008-2007	2009-2010	2011-2012

- 1.1 Kategorie roczników 2012 i młodszych mogą być ujęte w osobnych regulaminach poza kalendarzem centralnym PZN.
- 1.2 Zawodnicy uprawnieni do otrzymania licencji FIS to:  
Narciarstwo alpejskie rocznik 2007 i starsi,  
Freestyle i Freeski (HP, SBS, BA, RE) rocznik 2010 i starsi.

## 2. Zasady współzawodnictwa – patrz Wytyczne Ogólne.

### 3. Mistrzostwa Polski

#### 3.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów

- 3.1.1 Konkurencje rozgrywane w ramach Mistrzostw Polski seniorów - slalom gigant (GS), slalom (SL), supergigant (SG) i kombinacja alpejska (AC) oraz ewentualnie skicross (SX) i freeski (BA, SS, HP, RE).
- 3.1.2 Kombinacja alpejska składa się z super giganta otwartego oraz jednorzeźdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 3.1.3 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior (i Junior w wypadku nierozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOMŁ) na podstawie odrębnych komunikatów.

#### 3.2 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMŁ/MP w kat. Junior

- 3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOMŁ Juniorów: supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL), oraz kombinacja alpejska (AC) w razie braku możliwości rozegrania kombinacji alpejskiej (AC) rozegrany zostanie dwubój slalomowy (1 przejazd SL i 1 przejazd GS - suma czasów) oraz ewentualnie skicross (SX) i freeski (BA, SS, HP, RE). Możliwość rozegrania zawodów FIS jak również podanych konkurencji uzależniona jest od decyzji organizatora.
- 3.2.2 Kombinacja alpejska (AC) składa się z super giganta otwartego i jednoprzejazdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 3.2.3 W razie nierozgrywania OOMŁ Juniorów w całości lub którejs z konkurencji, Mistrzostwa Polski Juniorów zostaną rozegrane w ramach innych zawodów z kalendarza centralnego PZN.

### **3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMŁ/MP Junior Młodszy**

- 3.3.1 W ramach tej imprezy rozgrywa się: supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL) oraz kombinacja alpejska (AC) w razie braku możliwości rozegrania kombinacji alpejskiej (AC) rozegrany zostanie dwubój slalomowy (1 przejazd SL i 1 przejazd GS - suma czasów) oraz ewentualnie skicross (SX) i freeski (BA, SS, HP, RE).
- 3.3.2 Kombinacja alpejska (AC) składa się z super giganta otwartego i jednoprzejazdowego slalomu, obliczona jest na podstawie sumy czasów.

### **3.4 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Młodzików**

- 3.4.1 Organizatorom OOMŁ proponuje się zorganizowanie w tym samym okresie Mistrzostw PZN w kategorii Młodzik. W ramach tej imprezy rozgrywa się: supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL) oraz kombinacja alpejska (AC) w razie braku możliwości rozegrania kombinacji alpejskiej (AC) rozegrany zostanie dwubój slalomowy (1 przejazd SL i 1 przejazd GS - suma czasów) oraz ewentualnie skicross (SX) i freeski (BA, SS, HP, RE).
- 3.4.2 Kombinacja alpejska (AC) składa się z super giganta otwartego i jednoprzejazdowego slalomu, obliczona jest na podstawie sumy czasów.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOMI**

- 4.1.1 Uwzględniając uzasadnione wypadki losowe Komisja zjazdów ma prawo włączenia po trzech zawodników i trzy zawodniczki w ramach obowiązujących limitów uczestników w obu kategoriach.

### **4.2 Eliminacje**

- 4.2.1 OOMI – Junior: Lista kwalifikacyjna do OOMŁ utworzona będzie na podstawie aktualnego Rankingu cząstkowego PZN w kategorii Junior.
- 4.2.2 OOMI – Junior Młodszy: Lista kwalifikacyjna do OOMŁ utworzona będzie na podstawie aktualnego rankingu POL-pkt.
- 4.2.3 Zasady szczegółowe określa Regulamin OOMI.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 FIS „POLSKI Mistrz”**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w narciarstwie alpejskim umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów PP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

## **6. Programy Młodzieżowe**

### **6.1 Młodzieżowy Puchar Polski Juniorów Młodszych i Młodzików – „PolSKI Mistrz”**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w narciarstwie alpejskim umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów MPP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

Osobę odpowiedzialną za tworzenie Rankingu MPP wyznaczy Wydział Sędziowski PZN.

### **6.2 Puchar Polski Freeski**

Puchar Polski Freeski zostanie rozegrany jako niezależny cykl. O miejscach w PP decyduje klasyfikacja generalna zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz konkurencjach (BA, SS, SBX, RE).

### **6.3 Ligi regionalne**

Jest to cykl zawodów w narciarstwie alpejskim organizowanych przez Okręgowe Związki Narciarskie. Zawody te przeznaczone są głównie dla zawodników poniżej kategorii młodzika i nie są wliczane do rankingu końcowego PZN.

#### **6.3.1 Kategorie wiekowe w sezonie 2023/2024**

Dziecko starsze (U12) - rocznik 2012 - 2013

Dziecko młodsze (U10) - rocznik 2014 – 2015

Dzieci (U8) - rocznik 2016 – 2017

#### **6.3.2 Ogólnopolskie Zawody Dzieci o Puchar Polskiego Związku Narciarskiego w Narciarstwie Zjazdowym**

Zasady kwalifikacji na Ogólnopolskie Zawody Dzieci o Puchar Polskiego Związku Narciarskiego w Narciarstwie Zjazdowym zostaną ustalone przez organizatora w odrębnym regulaminie.

Organizator Ogólnopolskich Zawodów Dzieci o Puchar Polskiego Związku Narciarskiego w Narciarstwie Zjazdowym.

Zawodów Dzieci o Puchar Polskiego Związku Narciarskiego w Narciarstwie Zjazdowym jest jednocześnie Mistrzem Polski w kategorii wiekowej ujętej w pkt 6.3.1.

## **7. Kryteria Startu w zawodach FIS**

### **7.1 Zasada wyboru składu**

7.1.1 Skład zawodników na starty PŚ i PE ujęte w kalendarzu FIS ustalają Trenerzy Główni Kadr Narodowych w oparciu o wytyczne PZN, akceptuje Pion Sportowy PZN w oparciu o przyznane limity oraz zatwierdzony preliminarz finansowy.

7.1.2 Zawodnicy posiadający podpisany kontrakt zawodniczy lub umowę zawodnika nie będącego w kadrze.

## **7.2 Minimum**

7.2.1 O miejsce w składzie mogą ubiegać się zawodnicy, spełniający poniższe kryteria:

7.2.1.1 **Puchar Świata** – decyzja trenera kadry narodowej (odpowiedni) przy zachowaniu minimalnych kryteriów jak poniżej:

### **Kobiety:**

- pierwszeństwo startu w zawodach Pucharu Świata ma zawodniczka posiadająca punkty w PŚ w danej konkurencji,
- co najmniej 10 punktów Pucharu Europy zdobyte w sezonie 2022/2023 lub 2023/2024,
- w kolejności od najniższej wartości FIS punktów na aktualnej liście FIS w danej konkurencji, nie więcej niż 30 FIS punktów,
- trener główny kadry może powołać do startu zawodniczkę nie spełniającą kryteriów jednak prezentującą odpowiedni poziom sportowy, po akceptacji Pionu Sportowego PZN.

### **Mężczyźni:**

- miejsce do 150 na aktualnej liście FIS Punktów w danej konkurencji lub,
- w sytuacji, gdy kryteria spełnia większa liczba zawodników, niż kwota startowa przyznana w danej dyscyplinie, zostaną przeprowadzone kwalifikacje,
- w kwalifikacjach mogą brać udział tylko zawodnicy znajdujący się do 150 miejsca na bieżącej liście FIS w danej konkurencji,
- zasady kwalifikacji ustala trener główny kadry narodowej z trenerami zawodników zainteresowanych po akceptacji Pionu Sportowego PZN.

7.2.1.2 **Puchar Europy** – decyzja trenera kadry narodowej (odpowiedniej) przy zachowaniu kryteriów jak poniżej, pod warunkiem posiadania maksymalnie 40 FIS punktów w danej konkurencji:

- zawodnicy posiadający aktualne punkty PŚ w danej konkurencji,
- zawodnicy posiadający aktualne punkty PE w danej konkurencji,
- najniższe FIS punkty na aktualnej liście FIS.
- w przypadku zawodników nie spełniających kryteria minimum kwalifikacyjnego o prawie do startu w zawodach PE decyzję może podjąć trener główny kadry narodowej po zatwierdzeniu przez Pion Sportowy PZN.

## **7.3 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS**

7.3.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS i FISU mają członkowie Kadry Narodowych i zawodnicy z podpisanymi kontraktami zawodniczymi (na prawach członków KN).

7.3.2 W ramach przyznaných kwot startowych, następní najlepsi zawodnicy w kolejności posiadanych najniższych FIS - punktów w konkurencji, w której mają startować.

7.3.3 Wszystkie zgłoszenia realizowane są wyłącznie przez biuro PZN.

7.3.4 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez biuro PZN ([office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)), od poniedziałku do piątku w godzinach działania biura.

7.3.5 W związku z obowiązującymi limitami udziału w zawodach FIS, ostateczny termin planowanych startów winien być przesłany do biura PZN na 7 dni przed zawodami.

- 7.3.5.1 W przypadku PŚ i PE na 5 tygodni przed planowanym startem (zgłoszenia kwotowe), a na 8 dni przed, zgłoszenia imienne. Brak potwierdzenia zgłoszenia imiennego skutkuje oficjalnym wycofaniem zgłoszenia z systemu FIS.
- 7.3.6 Nieobecność na starcie zgłoszonego zawodnika skutkuje brakiem możliwości startu w okresie kolejnych dwóch tygodni. W przypadku PŚ i PE dodatkowo grupa jest obciążona kosztami związanymi ze zgłoszeniem. Z karencji zawodnika może zwolnić Dyrektor Sportowy PZN. Nieobecność należy zgłosić do Pionu Sportowego PZN (martyna.mital@pzn.pl) i do biura PZN na adres mailowy: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl).
- 7.3.7 Jedyna usprawiedliwiona nieobecność zawodnika dotyczy kontuzji i urazów potwierdzonych zaświadczeniem lekarskim zgłoszonym do Pionu Sportowego i biura PZN niezwłocznie od czasu wystąpienia urazu.
- 7.4 Międzynarodowe Zawody FIS U16, U14:  
Regulamin eliminacji do Reprezentacji Polski na zawody FIS U16 (Junior Młodszy/Juniorka Młodsza), U14 (Młodzik/Młodziczka).**
- 7.4.1 Eliminacjami są zawody MPP (oraz inne zawody oznaczone „\*” w tym OOMł i MPM) organizowane w kraju, umieszczone w kalendarzu centralnym PZN (OOMł, MPM).
- 7.4.2 Ranking POL-pkt FIS aktualizowany jest po każdej edycji MPP. Prawo startu w pozostałych zawodach FIS CHI ustalane jest na podstawie aktualnego rankingu POL-pkt FIS.
- 7.4.3 Przy ustalaniu składu reprezentacji:
- Juniorzy młodsi/ Juniorki młodsze - kolejność wg. średniej POL-pkt z dwóch najlepszych konkurencji
  - Młodziczki/Młodzicy - kolejność wg. średniej POL-pkt z dwóch najlepszych konkurencji.
  - Zawodnik/zawodniczka zajmujący pierwsze miejsce w rankingu wybiera miejsca startu jako pierwszy, zawodnik/zawodniczka zajmujący miejsce drugie wybiera drugi itd.
- 7.4.4 Do Rankingu POL-pkt FIS zaliczane są wyłącznie wyniki osiągnięte w bieżącym sezonie 2023/2024 wyrażone w POL-pkt. POL-pkt obliczane są w każdej konkurencji zgodnie z NRS i regulaminem MPP.
- 7.4.5 Reprezentacja wyznaczana jest na zawody:
- Ricky,
  - Alpecimbra,
  - Skofja Loka,
  - Abetone
- 7.4.6 Po rozegraniu zawodów ustala się składy reprezentacji na podstawie Rankingu POL-pkt FIS. Ustala się terminy kwalifikacji: pierwszy termin (do 20.01.2024) – Ricky i Alpecimbra Starty w pozostałych zawodach wg aktualnego rankingu POL-pkt FIS.
- 7.4.7 Reprezentację tworzą zawodnicy zgodnie z regulaminem organizatorów:
- Team A (koszt pokrywa PZN) oraz Team B (na swój własny koszt, po akceptacji Teamu B przez organizatora),
  - Junior Młodszy– 3 zawodniczki i 3 zawodników,
  - Młodzik – 2 zawodniczki i 2 zawodników,
  - Trenerzy – 4 osoby.

Obowiązuje zasada zastosowania regulaminu na podstawie zaproszeń przesłanych od organizatorów poszczególnych zawodów.

- 7.4.8 Trenerami reprezentacji są trenerzy klubowi, których zawodnicy lub zawodniczki są na pierwszych miejscach rankingu POL-pkt FIS lub posiadający najlepsze POL-pkt spośród wszystkich uczestników.
- 7.4.9 Zawodnicy i zawodniczki reprezentacji biorący udział w startach międzynarodowych rozstawienu są do losowania wg ilości POL-punktów zdobytych w danej konkurencji.
- 7.4.10 Zawodnicy wchodzący w skład reprezentacji mają obowiązek startu we wszystkich konkurencjach.
- 7.4.11 Odpowiedzialnym za tworzenie Rankingu POL-pkt FIS Juniorów młodszych/ Juniorek młodszych i Młodziczek /Młodzików w trakcie sezonu 2023/2024 jest firma Sport-Timing - Krzysztof Gąsienica.
- 7.4.12 Zasady organizacji wyjazdów na zawody ustala Konsultant Sportowy MPP Bartłomiej Kądziołka powołany przez Zarząd PZN.
- 7.4.13 Dla reprezentacji (Team A), PZN pokrywa koszt ubiorów reprezentacyjnych, koszt transportu, koszt pobytu i uczestnictwa (karnety i opłaty startowe).
- 7.4.14 Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Konsultant Sportowy MPP po konsultacji z Pionem Sportowym PZN.

## **8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**

### **8.1 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W KONKURENCJACH ALPEJSKICH SANKT Haute Savoie (FRA) – 28.01- 03.02.2024**

#### **8.1.1 Zasady powołania**

8.1.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:

- zawodnicy posiadający aktualne punkty PŚ w danej konkurencji,
- zawodnicy posiadający aktualne punkty PE w danej konkurencji,
- najniższe FIS punkty na aktualnej liście FIS, nie wyższe niż 50 FIS punktów (oraz nie wyższe niż 60 FIS punktów w przypadku kategorii kadet) w którejkolwiek z rozgrywanych na MŚJ konkurencji
- w sytuacji, gdy kryteria spełnia większa ilość zawodników, niż kwota startowa przyznana w danej dyscyplinie, zostaną przeprowadzone kwalifikacje.

8.1.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek

8.1.1.3 Skład Reprezentacji powołuje trener koordynator KNJ w porozumieniu z Pionem Sportowym PZN

8.1.1.4 Do składu Reprezentacji na Mistrzostwa Świata mogą zostać powołani jedynie zawodnicy, którzy spełnili poniższe kryteria:

- Spełnione minimum zgodnie z pkt. 8.1.1.1
- Podpisany kontrakt zawodniczy
- Udział w MP (w przypadku ich rozegrania w sezonie 2023/2024 przed zakończeniem okresu kwalifikacji) z zastrzeżeniem pkt. 2.18 Wytucznych Ogólnych.

### **8.2 YOG Gangwon (KOR) – 19.01- 01.02.2024**

8.2.1 Reprezentacja składa się do 3 najlepszych zawodników w każdej grupie (kobiety, mężczyźni) pod warunkiem uzyskania kwoty na podstawie 'Quota List', która znajduje się na stronie FIS po zakończeniu okresu kwalifikacyjnego..

- 8.2.2 Kwalifikacja zawodników wg. średniej FIS pkt SL/GS przedstawionej na 'FIS Allocation List' wg. zasad przedstawionych na stronie FIS.
- 8.2.3 Okres kwalifikacyjny trwa od 01 lipca 2023 do 17 grudnia 2023. Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najpóźniej do 22.12.2023.

### **8.3 Zatwierdzenie ostatecznych składów na MŚJ i YOG**

#### **8.4 Zasady zatwierdzenia**

##### **8.4.1 Wniosek trenera**

- 8.4.1.1 Skład imienny wnioskują Trenerzy Kadry Narodowej Kobiet i Mężczyzn (odpowiednio) na podstawie kryteriów sportowych z punktu 8.1.1.2 i 8.2.1.1. W ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika według własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

##### **8.4.2 Decyzja Zarządu PZN**

- 8.4.2.1 Do udziału w imprezach głównych będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 8.4.2.2 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 8.4.2.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.
- 8.4.2.4 Ze startu w zawodach Mistrzostw Polski mogą zostać zwolnieni zawodnicy i zawodniczki posiadający punkty PŚ, decyzją Prezydium Zarządu PZN na wniosek Pionu Sportowego PZN z zastrzeżeniem pkt. 2.18 Wytucznych Ogólnych.

## **9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **9.1 Możliwości powołania kadr**

- 9.1.1 Kadra Narodowa A Mężczyzn – Cel sportowy: starty w PŚ.
- 9.1.2 Kadra Narodowa A Kobiet – Cel sportowy: starty w PŚ.
- 9.1.3 Kadra Narodowa B Młodzieżowa Mężczyzn – Cel sportowy: starty w PE.
- 9.1.4 Kadra Narodowa B Młodzieżowa Kobiet – Cel sportowy: starty w PE.
- 9.1.5 Kadra Narodowa Juniorska Mężczyzn – Cel sportowy: starty w zawodach FIS.
- 9.1.6 Kadra Narodowa Juniorska Kobiet – Cel sportowy: starty w zawodach FIS.
- 9.1.7 Kadra Narodowa Freeski MIX – Cel sportowy: starty w zawodach FIS, PE.

### **9.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

- 9.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytuczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.
- 9.2.2 W skład Kadr Narodowych wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Składy Kadr Narodowych proponuje Trener Główny danej kadry, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
- 9.2.3 Kadry Narodowe Młodzieżowe powołane zostaną przez Zarząd PZN tylko pod warunkiem uzyskania środków finansowych na ich prowadzenie z Ministerstwa Sportu lub od sponsorów.



- 9.2.4 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu 2023/2024, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 9.2.5 Kwotowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni danych Kadr Narodowych, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie międzynarodowej.
- 9.2.6 Trenerzy Główni Kadr Narodowych mają prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w danej Kadrze Narodowej według własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

### 9.3 Minimum sportowe dla danej kadry

- 9.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel poniżej.
- 9.3.2 Na wniosek Trenera Głównego do danej Kadry wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.
- 9.3.3 Na wniosek Trenera Głównego Kadry Narodowej, Zarząd może powołać do Kadry Narodowej Seniorów zawodnika, który spełnił kryteria umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej.
- 9.3.4 Obowiązkowy udział w testach sprawnościowych 'Iron Man' dla zawodników kadr Narodowych 2 razy w roku.
- 9.3.5 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależeć do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.
- 9.3.6 Zwycięzca lub zwyciężczyni całego cyklu PP FIS w kategorii wiekowej junior ma gwarantowane miejsce w kadrze narodowej juniorów.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS (miejsce)</b>	<b>Do 150</b>	<b>Do 150</b>	<b>Do 200</b>
FIS Punkty	<25	<35	<40
MSJ			1-20
Puchar Świata	1-30		
Ranking Puchar Europy	1-5	1-5	1-5

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej</b>		
	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS (miejsce)</b>	<b>Do 250</b>	<b>Do 350</b>
FIS Punkty	<30	<50
MŚJ		1-30
Ranking Puchar Europy	1-40	1-50

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów Freeski</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS* (miejsce)</b>	<b>Do 60</b>	<b>Do 80</b>	<b>Do 100</b>
FIS Punkty	120	100	80
ZIO	1-30	1-40	1-40
MŚS	1-25	1-30	1-35
MSJ			1-20
Puchar Świata	1-25	1-30	1-25
Puchar Europy	1-15	1-20	1-25
MP Seniorów	1-2	1-4	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-4 (Senior)	1-6 (Senior)	1-3 (Junior)

\* kryterium bezwarunkowe

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej Freeski</b>			
	Senior do 23 lat	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
<b>Lista FIS (miejsce)</b>	<b>Do 100</b>	<b>Do 160</b>	<b>Do 180</b>
FIS Punkty	100	80	60
MSJ		1-25	1-30
Puchar Świata	1-35	1-40	1-45
Puchar Europy	1-20	1-25	1-30
MP Seniorów	1-3	1-6	1-8
Ranking PZN	1-6 (Senior)	1-6 (Junior)	1-6 (Jun./Jun.Mł.)
OOMi		1	1

## 10. Iron Man

### 10.1 Zasady przeprowadzenia testów sprawnościowych IM na sezon 2024/2025:

Test przeprowadzany jest dwa razy do roku: wiosna (po powołaniu nowej kadry) oraz jesień (przed rozpoczęciem sezonu startowego). Zawodnicy i zawodniczki posiadający 'status kadrowicza' mają obowiązek stawić się na obu edycjach testu sprawnościowego.

10.1.1 Wynik jesienny liczony jest jako kryterium do KN na następny sezon, po spełnieniu wymagań punktowych dla każdej z płci określonych poniżej:

10.1.1.1 Kadra A i B:

- Mężczyźni: min. 600 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),
- Kobiety: min. 600 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),
- zawodnik/czka muszą osiągnąć minimum punktowe, bez żadnych wyjątków poza kontuzją,
- kontuzja (udokumentowana i potwierdzona przez szefa komisji medycznej PZN Dr Szymona Fornagiela).

10.1.1.2 Kadra młodzieżowa:

- Mężczyźni: min. 550 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),
- Kobiety: min. 550 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),
- 50 pkt. tolerancji dla roczników wykonujących test seniorski po raz pierwszy (w tym roku rocznik 2007) lub
- 50 pkt tolerancji dla zawodniczek/ków powołanych do młodzieżowej po raz pierwszy,

- kontuzja (udokumentowana i potwierdzona przez szefa komisji medycznej PZN Dr Szymona Fornagiela).
- 10.1.2 W przypadku nie spełnienia kryteriów punktowych w teście IM edycji jesiennej:
  - dalszy udział zawodnika w sezonie startowym na własny koszt,
  - możliwość powrotu na pełne finansowanie od stycznia na podstawie wyników sportowych uzyskanych do końca grudnia danego roku, po rekomendacji trenera głównego danej kadry oraz pionu sportowego.
- 10.1.3 W sezonie 2023/2024 testy Iron Man edycja jesienna (wrzesień – październik) będzie edycją testową. W razie nie spełnienia przez zawodników kryterium minimum punktowego, zawodnicy zachowują status kadrowicza, jednak udział w szkoleniu oraz starty w zawodach będą możliwe po akceptacji trenera głównego danej kadry i pionu sportowego PZN.

## **11. Inne**

### **11.1 Zasady zgłaszania i organizacji imprez**

- 11.1.1 Zapowiedzią zawodów w narciarstwie alpejskim jest ujęcie ich w kalendarzu centralnym PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.
- 11.1.2 W zawodach Juniorów Młodszych i Młodzików
  - a) drugi przejazd - odwrócona pierwsza piętnastka,
  - b) obowiązek startu w kaskach we wszystkich rozgrywanych konkurencjach.
- 11.1.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed rozpoczęciem zawodów.
- 11.1.4 Wyniki startów w super kombinacji (SC) lub dwuboju slalomowym są rezultatem sumy czasów dwóch konkurencji.
- 11.1.5 Normy na klasy sportowe zawarte są w ogólnej części Wytycznych Sportowych PZN.
- 11.1.6 Na wszystkich zawodach rozgrywanych w ramach centralnego kalendarza PZN obowiązuje obsługa GOPR lub TOPR z ratownikiem medycznym mająca możliwość nawiązania szybkiego kontaktu z transportem sanitarnym umożliwiającym przewiezienie poszkodowanego do placówki medycznej.
- 11.2 **Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z „NRS” oraz dokumencie „SPECYFIKACJA SPRZĘTU W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM.”**
- 11.3 Wytyczne dotyczące Narciarstwa dowolnego tj. Freeski znajdują się w rozdziale "Snowboard".

# WYTYCZNE SPORTOWE – SNOWBOARD

## 1. Kategorie wiekowe

Tabela nr 1. Konkurencje Alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX).

Kategorie PZN	Senior	Młodzieżowiec	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Rok urodzenia	2001 i starsi	2001-2003	2004-2007	2008-2010	2011-2013

Tabela nr 2. Konkurencje Freestyle (HP, SS, BA, RE).

Kategorie PZN	Senior	Młodzieżowiec	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Kategorie FIS	Senior	U19	U17	U15	U13
Rok urodzenia	2004 i starsi	2006-2005	2008-2007	2009-2010	2011-2012

- 1.1 Zawodnicy, którzy mogą otrzymać licencję FIS:
- Freestyle (HP, SBS, BA) 2010 i starsi,
  - konkurencje alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX) rocznik 2008 i starsi.

## 2. Zasady współzawodnictwa – Wytyczne Ogólne

- 2.1 Rankingi tworzone są dla kategorii wiekowych: Senior, Junior, Junior Młodszy, Młodzik.
- 2.2 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN ujęte są w tabeli 2.8 Wytycznych ogólnych. Wykaz współczynników iloczynowych zawodów międzynarodowych FIS i zawodów krajowych do współzawodnictwa indywidualnego PZN znajduje się w części ogólnej, punkt 2.6. Zawodnicy zdobywają punkty do rankingu PZN w swoich kategoriach wiekowych (zgodnych z pkt. 1).

## 3. Mistrzostwa Polski

### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

- 3.1.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów: slalom gigant równoległy (PGS), gigant (GS), slalom równoległy (PSL), slalom (SL), halfpipe (HP), Slopestyle (SS), snowboardcross (SBX), Big Air (BA), Rails (RE), SBX Team, PSL Team.  
Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN.
- 3.1.2 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior (i Junior w wypadku nie rozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOMŁ) na podstawie odrębnych komunikatów.

- 3.2 **Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików / OOMŁ**  
Termin i miejsce wg. komunikatu wydanego przez organizatora.

- 3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOMŁ : slalom gigant równoległy (PGS), gigant (GS), slalom równoległy (PSL), slalom (SL), halfpipe (HP), big air (BA), slopestyle (SS), snowboardcross (SBX), Rails (RE).
- 3.2.2 W przypadku rozegrania Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików wyniki z tych zawodów będą uwzględnione w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego, dopiero w drugiej kolejności w ramach Mistrzostw Polski Młodzików.  
Dopuszcza się rozegranie Mistrzostw Polski Młodzików w ramach Mistrzostw Polski Seniorów.
- 3.2.3 Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN i komunikacie OOMł.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOMł**

### **4.2 Eliminacje**

- 4.2.1 zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez PZN i podanym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

### **4.3 Zasady szczegółowe w regulaminie OOMł**

- 4.3.1 Program zawodów zostanie podany przez Organizatora w odrębnym komunikacie.
- 4.3.2 Wymagane wyposażenie ochronne – kaski.
- 4.3.3 Zawody finałowe i eliminacje przeprowadzone zostaną zgodnie z regulaminem zatwierdzonym przez komisję snowboardu PZN. Do zawodów finałowych awansują zawodnicy na podstawie zatwierzonego przez Komisję Snowboardu PZN rankingu. Powyższą informację zatwierdza Zarząd PZN.
- 4.3.4 Weryfikacja zawodników na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 Puchar Polski w Snowboardzie**

- 5.2 Rozegrany jako niezależny cykl zawodów w snowboardzie. O miejscach w PP decyduje klasyfikacja generalna zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz konkurencjach (BA, SS, SBX, RE).  
Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów Pucharu Polski.

## **6. Programy Młodzieżowe**

### **6.1 Młodzieżowy Puchar Polski Juniorów, Juniorów Młodszych oraz Młodzików**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w snowboardzie oraz freeski umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.  
Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów MPP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

Za tworzenie Rankingu MPP Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików w trakcie sezonu 2021/2022 odpowiedzialna jest osoba wyznaczona przez Wydział Sędziowski PZN.

## 7. Kryteria Startu w zawodach FIS

### 7.1 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS

7.1.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS mają Kadry Narodowe, Kadry PZN, uczniowie klas Szkoły Mistrzostwa Sportowego o specjalizacji Snowboard Alpejski i Snowboard Freestyle.

7.1.2 W ramach limitu miejsc decyzja będzie podjęta na podstawie:

- Decyzja Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN
- FIS punkty w przypadku braku decyzji Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN
- Miejsce w Rankingu posezonalnym PZN w przypadku takiej samej ilości FIS Punktów

7.1.3 Wszystkie zgłoszenia realizowane są wyłącznie przez biuro PZN ([office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)), od poniedziałku do piątku w godzinach działania biura.

7.1.4 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez, osobę odpowiedzialną za snowboard w PZN. W związku z limitami startowymi ostateczny termin zgłoszeń powinien być przesłany do biura PZN nie później niż 2 dni przed terminem podanym przez Organizatora.

### 7.2 Kryteria startu w Pucharze Świata i Pucharze Europy

7.2.1 Prawo startu w poszczególnych zawodach FIS dla danej dyscypliny określają poniższe kryteria:

7.2.2 Zawodniczka lub zawodnik, którzy znajdują się w pierwszej 60-tce ostatniej listy WCSL i w pierwszej 30-tce ECSL mają prawo startu w pierwszej kolejności pod warunkiem posiadania miejsc na listach startowych Pucharu Świata.

## 8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych

### 8.1 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW ALPINE i FREESTYLE 2023/2024

#### 8.1.1 Zasady powołania

8.1.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium.

	PAR	SBX	FS-K	FS-M
<b>Lista FIS Pkt*</b>	<b>1-250</b> <b>1-150</b>	<b>1-250</b> <b>1-150</b>	<b>1-150</b> <b>1-100</b>	<b>1-250</b> <b>1-150</b>
Ranking PŚ	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt
Ranking PE	1-30 1-25 K 1-30 M	1-30 1-25 K 1-30 M	1-15 1-10	1-30 1-30
MPS	1-5	1-5	1-5	1-5

\* kryterium bezwarunkowe

8.1.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 6 zawodników oraz do 6 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach – FIS dopuszcza taką liczbę zawodników z jednego kraju

## **8.1.2 Wniosek trenera**

- 8.1.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny lub Koordynator oraz Pion Szkolenia PZN na podstawie kryteriów sportowych:
- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
  - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny lub Wydział Sportowy ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego Juniora/ki wg własnego uznania.

## **8.1.3 Opinia Sportowa**

- 8.1.3.1 Do Imprez Głównych FIS (MŚJ) sezonu 2023/2024 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

## **8.1.4 Decyzja Zarządu**

- 8.1.4.1 Do udziału w imprezach głównych FIS (MŚJ) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 8.1.4.2 Skład imienny zawodników opiniuje Koordynator oraz Pion Szkolenia PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 8.1.4.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## **9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **9.1 Możliwości powołania kadr**

- 9.1.1 Kadra Narodowa A MIX snowboard alpejski – Cel sportowy PŚ.
- 9.1.2 Kadra Narodowa B MIX snowboard alpejski – Cel sportowy PE.
- 9.1.3 Kadra Narodowa MIX freestyle – Cel sportowy zawody FIS i PE.
- 9.1.4 Kadra Narodowa Jun MIX snowboard alpejski – Cel sportowy zawody FIS.

### **9.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

- 9.2.1 W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy i zawodniczki powołani przez Trenera Głównego, po opinii Pionu Sportowego przez Zarząd PZN.
- 9.2.2 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.
- 9.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy na kolejny sezon narciarski powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu 2023/2024, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 9.2.4 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych we wszystkich dyscyplinach i konkurencjach proponują Trenerzy Główni Kadr, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

### **9.3 Minimum sportowe dla danej kadry**

- 9.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik do Kadry Narodowej A musi spełnić punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium. Zawodnik do Kadry Narodowej B musi spełnić 2 wybrane kryteria.

- 9.3.2 Na wniosek Trenera Głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.
- 9.3.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika do Kadry Narodowej Seniorów, który spełnił kryteria umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej.
- 9.3.4 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależać do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej A (PAR, SBX)</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS*</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>100</b>
FIS Punkty	120	100	90
ZIO	1-32	1-32	1-32
MŚS	1-30	1-35	1-40
MSJ			1-5
Ranking Puchar Świata	1-25	1-32	1-32
Ranking Puchar Europy	1-3	1-3	1-5

\* kryterium bezwarunkowe

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej B (PAR, SBX)</b>			
	Senior	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
Lista FIS	100	120	150
FIS Punkty	80	60	50
MSJ		1-20 K, 1-32 M	1-25 K, 1-40 M
Ranking Puchar Świata	1-40	1-50	1-50
Ranking Puchar Europy	1-5	1-12 K, 1-20 M	1-20 K, 1-30 M

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów (FS)</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS*</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>100</b>
FIS Punkty	120	100	80
ZIO	1-30	1-40	1-40
MŚS	1-25	1-30	1-35
MSJ			1-20
Puchar Świata	1-25	1-30	1-25
Puchar Europy	1-15	1-20	1-25
MP Seniorów	1-2	1-4	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-4 (Senior)	1-6 (Senior)	1-3 (Junior)

\* kryterium bezwarunkowe

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej (FS)</b>			
	Senior do 23 lat	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
Lista FIS	100	160	180



FIS Punkty	100	80	60
MSJ		1-25	1-30
Puchar Świata	1-35	1-40	1-45
Puchar Europy	1-20	1-25	1-30
MP Seniorów	1-3	1-6	1-8
Ranking PZN	1-6 (Senior)	1-6 (Junior)	1-6 (Jun./Jun.Mł.)
OOMI		1	1

- 9.3.5 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## 10. Inne

### 10.1 Zasady zgłaszania i organizacji imprez

- 10.1.1 Zapowiedzią zawodów w snowboardzie jest ujęcie ich w kalendarzu imprez PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.
- 10.1.2 PZN wyznacza i powołuje DT na zawody zgodnie z centralnym kalendarzem imprez.
- 10.1.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników/czek, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed odprawą trenerów.
- 10.1.4 Normy na klasy sportowe zawarte są Tabeli nr 1. w ogólnej części Wytycznych.

### 10.2 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS

- 10.2.1 W zawodach dla wszystkich kategorii wiekowych obowiązek startu w kaskach.

---

*Wytyczne Sportowe PZN zatwierdził Zarząd PZN stosowną uchwałą nr U/05/Z/13/23 z dnia 25.09.2023r. i obowiązują do dnia zatwierdzenia nowych Wytycznych Sportowych PZN.*

