

## SPRAWOZDANIE KOMISJI MEDYCZNEJ PZN ZA SEZON 2022/2023

Komisja Medyczna w sezonie 2022/2023 działała w składzie:

Przewodniczący:

dr Szymon Fornagiel (specjalista medycyny wewnętrznej, hematologii, w trakcie specjalizacji z transplantologii klinicznej)

Członkowie:

dr Stanisław Szymanik (specjalista ortopedii i traumatologii oraz medycyny sportowej)

dr Aleksander Winiarski (specjalista ortopedii i traumatologii)

dr Sylwester Filipek (specjalista chirurgii ogólnej i urologicznej)

dr Grzegorz Sokołowski (specjalista chorób wewnętrznych i endokrynologii)

dr Aleksandra Pięta (specjalista fizjolog)

mgr Rafał Kot (specjalista fizjoterapii)

mgr Łukasz Gębala (specjalista fizjoterapii)

Przed rozpoczęciem sezonu zimowego przeprowadzono szkolenia w zakresie aktualnych przepisów antydopingowych we wszystkich grupach szkoleniowych PZN we współpracy z Polską Agencją Antydopingową POLADA. System dystrybucji najnowszych aktualizacji w zakresie przepisów oraz procedur antydopingowych działa w sposób ciągły (Newsletter POLADA), zapewniając dostęp do najnowszej wiedzy w tym zakresie dla wszystkich Zawodników oraz członków sztabów szkoleniowych i Pracowników PZN.

Kolejny sezon Komisja monitorowała stan zdrowia zawodników i zawodniczek w oparciu o analizy badań laboratoryjnych we współpracy z Trenerami i Fizjoterapeutami Kadr PZN. Szczególnie pragnę podkreślić doskonałą współpracę z zespołami Fizjoterapeutów wszystkich Kadr PZN co jest warunkiem prawidłowej, ciągłej opieki medycznej w Związku od wielu lat. Spotkania Komisji Medycznej w sezonie 2022/2023 odbywały się raz w miesiącu.

W dniu 24 listopada 2022 r. Adam Małysz, prezes Polskiego Związku Narciarskiego i Dorota Puka, dyrektor Szpitala Zakonu Bonifratrów św. Jana Grandego w Krakowie, podpisali umowę partnerską regulującą współpracę. Porozumienie obejmuje leczenie w szpitalu sportowców PZN wszystkich dyscyplin narciarskich: narciarstwa biegowego, kombinacji norweskiej, narciarstwa alpejskiego, snowboardu, skoków narciarskich i narciarstwa dowolnego.

W listopadzie 2022r. rozpoczęła się również współpraca PZN i Szpitala Specjalistycznego imienia Jędrzeja Śniadeckiego w Nowym Sączu. Wsparcie Szpitala w ubiegłym sezonie opierało się głównie na pomocy w rozwoju kariery sportowej zawodników, prewencji kontuzji, konsultacjach specjalistycznych.

Zawodnicy i Zawodniczki w przypadkach wymagających hospitalizacji oraz diagnostyki obrazowej leczenia byli w Szpitalu Bonifratrów, Szpitalu Uniwersyteckim oraz Szpitalu Św. Rafała w Krakowie, Szpitalu Specjalistycznym w Nowym Sączu, Szpitalu Wojewódzkim w Bielsku – Białej, w Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym w Nowym Targu oraz Szpitalu Powiatowym w Zakopanem. Dzięki tej współpracy, wszyscy nasi Reprezentanci mają dostęp do najlepszych palcówek medycznych w każdym z regionów, gdzie odbywa się największa ilość akcji szkoleniowych. Proces leczenia oraz pooperacyjnej rehabilitacji jest zawsze nadzorowany przez Komisję Medyczną PZN.

Członkowie Komisji Medycznej PZN zabezpieczali – jak co roku – starty naszych Zawodników w najważniejszych imprezach sezonu – Mistrzostwach Świata w narciarstwie klasycznym w Planicy, PŚ w letnich i zimowych skokach narciarskich w Wiśle i Zakopanem, Turnieju Czterech Skoczni.

W związku z dużą ilością zachorowań na infekcję wirusowe i bakteryjne, decyzją Przewodniczącego Komisji Medycznej zapewniono wszystkim Kadrom Narodowym odpowiednio wyposażone apteczki, co zmniejszyło ilość leków zakupionych poza granicami kraju.

Należy podkreślić działania dr S. Szymanika, który będąc członkiem Komisji Medycznej FIS reprezentował PZN podczas wszystkich Konferencji sezonu 2022/2023 a także jako Medical Supervisor nadzorował przebieg Mistrzostw Świata w narciarstwie klasycznym.

Dr Szymanik jako prelegent uczestniczył w I Europejskim Kongresie Sportu i Turystyki, który poruszał tematy Igrzysk Europejskich, geopolityki, w tym zmian w sporcie i turystyce spowodowanych wojną w Ukrainie i pandemią COVID 19, szerokiego przemysłu okołosportowego, dopingu w sporcie, wpływu sportu na inne dziedziny.

Opracował – S. Fornagiel