

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

NARCIARSTWO KLASYCZNE-BIEGI NARCIARSKIE

ROCZNIKI: NARCIARSTWO KLASYCZNE			
Młodzieżowcy	21-23 lat	w 2022 roku urodzeni 01.01.1999-31.12.2001	
Juniorzy	19-20 lat	w 2022 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2003	
Juniorzy młodzi	17-18 lat	w 2022 roku urodzeni 01.01.2004-31.12.2005	
Młodzicy	15-16 lat	w 2022 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2007	
Uwaga : Wyżej wymienione roczniki obowiązują do końca sezonu 2021/22 (30.04.2022). Z dniem 01.05.2022 następuje zmiana roczników poprzez przesunięcie ostatniego rocznika młodszej kategorii wiekowej do następnej kategorii wiekowej (dotyczy również szkolenia kadr wojewódzkich).			

Uwaga: W kategorii młodzieżowców punkty Systemu Sportu Młodzieżowego zostaną przyznane na podstawie punktów 5.3. i 5.4. regulaminu A na rok 2022.

SYSTEM OCEN BIEGI NARCIARSKIE

Biegi narciarskie													
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski wiek 21-23 lata (zawody rozgrywane w czasie OOM)													
K	sprint F, 10 km C, bieg łączony 7,5km C / 7,5km F												
M	sprint F, 15 km C, bieg łączony 15km C / 15km F												
Punktacja													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124				
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 19-20 lat													
K	Sprint F, 5 km F, 10 km C ze startu wspólnego, Sprint drużynowy C, 15km C												
M	sprint F, 10 km F, 20 km C ze startu wspólnego, Sprint drużynowy C, 30km C												
Punktacja													
Biegi indywidualne.													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89
Biegi sztafetowe													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 17-18 lat													
K	sprint F, 5 km F, 7,5 km C, Sprint drużynowy C,												
M	sprint F, 7,5 km F, 10 km C, Sprint drużynowy C,												
Punktacja													
Biegi indywidualne.													
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	72				
Biegi sztafetowe													
lokata	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	44				

Młodzik – wiek 15-16 lat										
K/M – klasyfikacja końcowa Rankingu PZN-młodzik										
lokata	1-3	4-7	8-15	16-25	26-40	41-60				
punkty	6	5	4	3	2	1	150			

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży- Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych

Biegi narciarskie

1. Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM
2022- Dolnośląska Federacja Sportu
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski

Rodzaj kosztów dofinansowania organizacji zawodów określa tzw. *Katalog Kosztów* zawarty w Decyzji Ministra dotyczącej organizacji OOM. Dofinansowanie obejmuje uczestników zawodów, zgodnie z limitami określonymi w niniejszym regulaminie.

2. Termin zawodów.

Finale: 13-20 luty 2022

Eliminacje-wg regulaminów PZN

Junior, Junior młodszy- zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon.

3. Program zawodów (tabela).

Podczas OOM w konkurencji sztafet w kategorii junior, prawo startu mają sztafety klubowe oraz wojewódzkie. Sztafeta wojewódzka, (kluby tylko z jednego województwa) może składać się tylko z zawodników/-czek, zakwalifikowanych do OOM w konkurencjach indywidualnych.

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowej Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- junior - 19-20lat w 2022 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2003;
- junior młodszy – 17-18lat w 2022 roku urodzeni 01.01.2004-31.12.2005.

Łącznie liczba startujących w finałach OOM (biegi narciarskie) wynosi 102 zawodniczek i zawodników. Podziału liczby uczestników OOM ze względu na płeć i kategorie wiekowe dokonuje Polski Związek Narciarski(PZN).

W czasie OOM rozegrane będą Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w biegach narciarskich. Koszty organizacji Młodzieżowych Mistrzostw Polski ponosi PZN. Zawodnicy uczestniczą na koszt klubów.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, będzie opublikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN i :

- mieć aktualną licencję PZN
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;

5. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zawody muszą być przeprowadzone na obiekcie zatwierdzonym przez PZS;

- Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem;
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;
- program zawodów(tabela);
- łączna liczba uczestników w finałach OOM (biegi) wynosi **153 osób** w tym :
102 zawodniczek i zawodników w kategoriach junior i junior młodszy (Junior 18; juniorka 18; junior młodszy 33; juniorka młodsza 33);
 20 szkoleniowców;
 30 sędziów w tym delegat techniczny. W uzasadnionych przypadkach wynikających z warunków rozgrywania zawodów liczba sędziów może być podwyższona do 30, w tym 5 zamiejscowych;
 5 organizatorów;
 1 delegat PZN;

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów.

7. Program zawodów.

Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior	
K	1,5 km sprint F, 5 km F, 10 km C ze startu wspólnego, 15 km C ze startu wspólnego, Sprint drużynowy C
M	1,5 km sprint F, 10 km C, 20 km C ze startu wspólnego, 30km C ze startu wspólnego, Sprint drużynowy C
Junior młodszy	
K	sprint F, 5 km F, 7,5 km C, Sprint drużynowy C
M	sprint F, 7,5 km F, 10 km C, Sprint drużynowy C
Program zawodów	
I dzień poniedziałek	Juniorka 10 km C ze startu wspólnego, Juniorka młodsza 7,5 C km MS, Junior 20km C MS, Junior młodszy 10 km C , odprawa techniczna, losowanie
II dzień wtorek	Sprint drużynowy C: Junior , junior młodszy, juniorka, juniorka młodsza. Eliminacje, ćwierćfinały, półfinały, finały
III dzień środa	Junior K+M sprint C, Junior młodszy (K+M) sprint C, odprawa techniczna
IV dzień czwartek	Dzień wolny – treningi oficjalne
V dzień piątek	Sprint F: Junior , junior młodszy, juniorka, juniorka młodsza. Eliminacje, ćwierćfinały, półfinały, finały
VI dzień sobota	Juniorki 5km F, Juniorki młodsze 5km F, Juniorzy 10km F, Juniorzy młodzi 7,5km F.

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2021.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data: 13.01.2023

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Yom & Tulewski

Polski Związek Narciarski

Direktor Administracyjny
Polskiego Związku Narciarskiego
Jakub Michalczyk
Jakub Michalczyk

**SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO
REGULAMIN WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY
UZDOLNIONEJ**

CZĘŚĆ C

**NARCIARSTWO KLASYCZNE-SKOKI NARCIARSKIE Kobiet i MĘŻCZYŹN
oraz KOMBINACJA NORWESKA**

ROCZNIKI: SKOKI NARCIARSKIE KOBIECI i MĘŻCZYŹN oraz KOMBINACJA NORWESKA			
Juniorzy	19-20 lat	w 2022 roku urodzeni	01.01.2002-31.12.2003
Juniorzy Skoki	17-20 lat	w 2022 roku urodzone	01.01.2002-31.12.2005
Juniorzy młodszy	17-18 lat	w 2021 roku urodzeni	01.01.2004-31.12.2005
Młodzicy	15-16 lat	w 2021 roku urodzeni	01.01.2006-31.12.2007

Uwaga :
A. Wyżej wymienione roczniki obowiązują do końca sezonu 2020/21 (30.04.2021). Z dniem 01.05.2022 następuje zmiana roczników poprzez przesunięcie ostatniego rocznika młodszej kategorii wiekowej do następnej kategorii wiekowej (dotyczy również szkolenia kadr wojewódzkich).

Uwaga: punkty Systemu Sportu Młodzieżowego zostaną przyznane na podstawie regulaminu A punkty 5.3. i 5.4. obowiązującego w 2022.

SYSTEM OCEN NARCIARSTWO KLASYCZNE

Skoki narciarskie													
OOM-Mistrzostwa Polski Juniorów wiek M 19-20 lat/ K 17-20 lat													
M	Dwa indywidualne otwarte konkursy skoków – skocznia do HS 105 m, skocznia do HS 140 m Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe, skocznia do HS 105 m,												
Mistrzostwa Polski Junierek wiek 17-20 lat (zawody rozgrywane w czasie OOM)													
K	Dwa indywidualne otwarte konkursy skoków –skocznia do HS 105 m ; skocznia do HS 77m												
Punktacja M													
Skoki indywidualne													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82
Skoki drużynowe													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
Punktacja K													
Skoki indywidualne													
lokata	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56				
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 17-18 lat													
M	Dwa indywidualne otwarte konkursy skoków –skocznia do HS 105 m, skocznia do HS 140 m. Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe - skocznia do HS 105 m,												
Punktacja													
Skoki indywidualne.													
lokata.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56				
Skoki drużynowe													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	37				

1

Młodzik wiek 15-16 lat													
M	Klasyfikacja końcowa Młodzików (Ranking końcowy PZN w kategorii młodzik)												
Punktacja													
lokata.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32							
punkty	6	5	4	3	2	1	63						

Kombinacja Norweska													
OOM-Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 19-20 lat													
M	Ind.- skocznia do HS 105 m (jeden skok)+bieg 10 km, skocznia do HS 105 m.(jeden skok)+bieg 5 km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 105 m + sprint drużynowy parami 5x1 km.(regulamin NRS art.543:3)												
Punktacja													
Kombinacja norweska indywidualnie													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82
Kombinacja norweska drużynowo													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych wiek 17-18 lat													
M	Ind.- skocznia do HS 105 m (jeden skok)+bieg 7,5 km, skocznia do HS 105 m (jeden skok)+bieg,3,75 km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 105 m + sprint drużynowy parami 4x1 km(regulamin NRS art.543.3)												
Punktacja													
Kombinacja norweska indywidualnie.													
lokata.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56				
Kombinacja norweska drużynowo													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	37				
Młodzik wiek 15-16 lat													
M	Klasyfikacja końcowa Młodzików (Ranking końcowy PZN w kategorii młodzik)												
Punktacja													
lokata.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32							
punkty	6	5	4	3	2	1	63						

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży- Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych

1.Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski

2.Termin zawodów.

Finale: 02 . - 06.luty 2022

Eliminacje-wg regulaminów PZN

3.Program zawodów (tabela).

Podczas OOM w konkurencji drużynowej w kategorii junior, junior młodszy, prawo startu mają drużyny klubowe oraz wojewódzkie. Drużyna wojewódzka, (kluby tylko z jednego województwa) może składać

 2

się tylko z zawodników zakwalifikowanych do OOM w konkurencjach indywidualnych.

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- junior - 19-20 lat w 2022 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2003;
- junior młodszy – 17-18 lat w 2022 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2004;

Łącznie liczba startujących w finałach OOM (skoki, kombinacja norweska) wynosi 45 zawodników. Podziału liczby uczestników OOM ze względu na kategorie wiekowe i dyscypliny dokonuje Polski Związek Narciarski (PZN).

W czasie OOM rozegrane będą Mistrzostwa Polski Juniorek w skokach narciarskich.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, będzie opublikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN i:

- mieć aktualną licencję PZN
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;

5. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zawody muszą być przeprowadzone na obiekcie zatwierdzonym przez PZS
- Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem;
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;
- program zawodów (tabela);
- łączna liczba uczestników w finałach OOM (skoki i kombinacja norweska) wynosi **82 osób w tym:**
- 45 zawodników w kategoriach junior i junior młodszy;
10 szkoleniowców;
25 sędziów w tym delegat techniczny. W uzasadnionych przypadkach wynikających z warunków rozgrywania zawodów liczba sędziów może być podwyższona do 30, w tym 5 zamiejscowych;
2 delegatów PZN (po jednym na skoki i kombinację);

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów.

7. Program zawodów .

Skoki - Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior	
M	Dwa indywidualne otwarte konkursy skoków – skocznia do HS 105 m, skocznia do HS 140 m,
	Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe - skocznia do HS 105 m,
Junior młodszy	
M	Dwa indywidualne otwarte konkursy skoków – skocznia do HS 105 m, skocznia do HS 140 m,
	Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe - skocznia do HS 105 m,
K	Dwa indywidualne otwarte konkursy skoków – skocznia do HS 77 m, skocznia do HS 105 m,
Kombinacja Norweska- Konkurencje i grupy wiekowe	
Junior	

M	Ind.- skocznia do HS 105 m.(jeden skok) +bieg 10km,skocznia do HS 105 m.(jeden skok) +bieg 5km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 105m + sprint drużynowy parami 5 x 1km.(NRS art.543.3)	
Junior młodszy		
M	Ind.- skocznia do HS 105 m.(jeden skok)+bieg 7,5km, Skoki –skocznia do HS 105 m.(jeden skok) +bieg 3,75km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 105 m + sprint drużynowy parami 4 x 1km.((NRS art.543.3)	
Program zawodów		
	Skoki	Kombinacja Norweska
I dzień	Przyjazd do obiadu. Odprawa Techniczna. Trening oficjalny, skocznia do HS 105- junior, junior młodszy, juniorki -skocznia do HS 77 m	
II dzień	M Junior, junior młodszy, konkursy ind.- skocznia do HS 105 K Juniorki skocznia do HS 77.	Junior skocznia do HS 105m bieg 5 km. Junior młodszy skocznia do HS 105m bieg 3,75 km.
III dzień	Junior i Junior Młodszy konkursy drużynowe skocznia do HS 105 , Juniorki konkurs ind – skocznia HS do 105 m	Junior skocznia do HS 105 m bieg 2os.po5x1km. Junior młodszy skocznia do HS 105 m bieg 2os.- 4x1km.
IV dzień	Trening oficjalny skocznia HS do 140m	Trening oficjalny skocznia do HS 105m
V dzień	Junior i Junior Młodszy konkurs ind. – skocznia do HS 140 m. Zakończenie, wyjazd po obiedzie	Junior-skocznia do HS 105m bieg 10km. Junior młodszy skocznia HS 105m bieg 7,5 km.

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2022.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data: 10.01.2022

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Jan Zoltiewicz

Polski Związek Narciarski

POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI

30-313 Kraków, ul. Mieszkańska 18/3
tel.: 12/260 99 70; office@pza.pl
NIP: 945-14-72-763, Regon: 00866573

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Narciarskiego

Marek Słonek

Jan Zoltiewicz
4